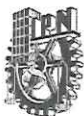


PLAN 2025





INSTITUTO POLITÉCNICO NACIONAL
DIRECCIÓN DE EDUCACIÓN SUPERIOR
CENTRO INTERDISCIPLINARIO DE CIENCIAS DE LA
SALUD, UNIDAD MILPA ALTA (CICS UMA)
PLAN DE ESTUDIOS 2025 DE LICENCIATURA EN NUTRICIÓN
MODALIDAD ESCOLARIZADA



SEMESTRE I	DISTRIBUCIÓN DE HORAS		T/H	CRÉDITOS TEPIC
	TEORÍA	PRÁCTICA		
COMUNICACIÓN ORAL Y ESCRITA	2.0	1.0	3.0	5.0
TRABAJO EN EQUIPO Y LIDERAZGO	1.0	1.0	2.0	3.0
DESARROLLO DE HABILIDADES DEL PENSAMIENTO	1.0	2.0	3.0	4.0
BIOQUÍMICA BÁSICA	2.0	2.0	4.0	6.0
BIOLOGÍA CELULAR Y MOLECULAR	2.0	2.0	4.0	6.0
FISIOLOGÍA CELULAR	2.0	1.0	3.0	5.0
EMBRIOLOGÍA BÁSICA	2.0	2.0	4.0	6.0
HISTOLOGÍA BÁSICA	2.0	2.0	4.0	6.0
ANATOMÍA BÁSICA	2.0	1.0	3.0	5.0
SUBTOTAL	16.0	14.0	30.0	46.0
SEMESTRE II	TEORÍA	PRÁCTICA	T/H	CRÉDITOS TEPIC
MICROBIOLOGÍA Y PARASITOLOGÍA BÁSICA	2.0	2.0	4.0	6.0
INMUNOLOGÍA BÁSICA	1.0	1.0	2.0	3.0
FARMACOLOGÍA GENERAL	1.0	1.0	2.0	3.0
HISTORIA DE LA NUTRIOLOGÍA EN MÉXICO	1.0	0.0	1.0	2.0
ANTROPOLOGÍA DE LA ALIMENTACIÓN	1.0	1.0	2.0	3.0
SISTEMAS DE PRODUCCIÓN ALIMENTARIA	1.0	2.0	3.0	4.0
FUNDAMENTOS DE LA BROMATOLOGÍA	2.0	1.0	3.0	5.0
QUÍMICA DE LOS ALIMENTOS	2.0	3.0	5.0	7.0
MICROBIOLOGÍA SANITARIA	1.0	2.0	3.0	4.0
CONSERVACIÓN DE LOS ALIMENTOS	2.0	3.0	5.0	7.0
SUBTOTAL	14.0	16.0	30.0	44.0
SEMESTRE III	TEORÍA	PRÁCTICA	T/H	CRÉDITOS TEPIC
DETERMINANTES SOCIALES Y AMBIENTALES DE LA SALUD	2.0	1.0	3.0	5.0
COMPORTAMIENTO HUMANO	1.0	1.0	2.0	3.0
METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN	1.0	2.0	3.0	4.0
ÉTICA EN NUTRICIÓN *	2.0	1.0	3.0	5.0
SALUD PÚBLICA	2.0	4.0	6.0	8.0
BIOESTADÍSTICA	1.0	3.0	4.0	5.0
EPIDEMIOLOGÍA APLICADA A LA NUTRICIÓN	1.0	1.0	2.0	3.0
PRÁCTICA COMUNITARIA DE SALUD PÚBLICA	0.0	4.0	4.0	4.0
COMUNICACIÓN CIENTÍFICA **	1.0	2.0	3.0	4.0
SUBTOTAL	11.0	19.0	30.0	41.0
SEMESTRE IV	TEORÍA	PRÁCTICA	T/H	CRÉDITOS TEPIC
TÉCNICAS CULINARIAS	1.0	1.0	2.0	3.0
EVALUACIÓN DEL ESTADO DE NUTRICIÓN EN EL CURSO DE LA VIDA	3.0	3.0	6.0	9.0
INTERVENCIÓN NUTRICIONAL EN EL CURSO DE LA VIDA	2.0	4.0	6.0	8.0
TALLER DE EVALUACIÓN DEL ESTADO DE NUTRICIÓN	0.0	4.0	4.0	4.0
PRÁCTICA COMUNITARIA DE EVALUACIÓN DEL ESTADO DE NUTRICIÓN	0.0	3.0	3.0	3.0
POLÍTICAS DE ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN **	1.0	1.0	2.0	3.0
COMUNICACIÓN Y EDUCACIÓN EN SALUD Y ALIMENTACIÓN	1.0	1.0	2.0	3.0
PRÁCTICA COMUNITARIA DE EDUCACIÓN NUTRICIONAL	0.0	3.0	3.0	3.0
TECNOLOGÍAS EMERGENTES EN LA NUTRICIÓN	1.0	1.0	2.0	3.0
SUBTOTAL	9.0	21.0	30.0	39.0
SEMESTRE V	TEORÍA	PRÁCTICA	T/H	CRÉDITOS TEPIC
PSICOLOGÍA DE LA ALIMENTACIÓN *	2.0	1.0	3.0	5.0
GÉNETICA CLÍNICA	2.0	1.0	3.0	5.0
MORFOLOGÍA DE NUTRICIÓN CLÍNICA I	2.0	1.0	3.0	5.0
BIOQUÍMICA Y FISIOLOGÍA DE NUTRICIÓN CLÍNICA I	2.0	2.0	4.0	6.0
MICROBIOLOGÍA DE NUTRICIÓN CLÍNICA I	2.0	1.0	3.0	5.0
FARMACOLOGÍA DE NUTRICIÓN CLÍNICA I	2.0	1.0	3.0	5.0
CLINOPATOLOGÍA DE NUTRICIÓN CLÍNICA I	2.0	2.0	4.0	6.0
TERAPIA NUTRICIA I	2.0	2.0	4.0	6.0
OPTATIVA I	1.0	2.0	3.0	4.0
ELECTIVA I	0.0	0.0	0.0	3.0
SUBTOTAL	17.0	13.0	30.0	50.0





**INSTITUTO POLITÉCNICO NACIONAL
DIRECCIÓN DE EDUCACIÓN SUPERIOR
CENTRO INTERDISCIPLINARIO DE CIENCIAS DE LA
SALUD, UNIDAD MILPA ALTA (CICS UMA)**



**PLAN DE ESTUDIOS 2025 DE LICENCIATURA EN NUTRICIÓN
MODALIDAD ESCOLARIZADA**

SEMESTRE VI	TEORÍA	PRÁCTICA	T/H	CREDITOS TEPIC
MORFOLOGÍA DE NUTRICIÓN CLÍNICA II	2.0	1.0	3.0	5.0
BIOQUÍMICA Y FISIOLÓGIA DE NUTRICIÓN CLÍNICA II	2.0	2.0	4.0	6.0
FARMACOLOGÍA DE NUTRICIÓN CLÍNICA II	2.0	1.0	3.0	5.0
CLINOPATOLOGÍA DE NUTRICIÓN CLÍNICA II	2.0	2.0	4.0	6.0
TERAPIA NUTRICIA II	2.0	2.0	4.0	6.0
CLINOPATOLOGÍA EN PEDIATRÍA	2.0	1.0	3.0	5.0
TERAPIA NUTRICIA EN PEDIATRÍA	1.0	1.0	2.0	3.0
CLINOPATOLOGÍA EN GERIATRÍA	2.0	1.0	3.0	5.0
TERAPIA NUTRICIA EN GERIATRÍA	1.0	1.0	2.0	3.0
INTERACCIÓN FÁRMACO-NUTRIMENTO	1.0	1.0	2.0	3.0
	17.0	13.0	30.0	47.0
SEMESTRE VII	TEORÍA	PRÁCTICA	T/H	CREDITOS TEPIC
OPTATIVA II	1.0	2.0	3.0	4.0
CÁLCULO DE DIETAS TERAPEÚTICAS	1.0	1.0	2.0	3.0
TALLER DE CÁLCULO DE DIETAS TERAPEÚTICAS	0.0	3.0	3.0	3.0
GENÓMICA NUTRICIONAL	2.0	1.0	3.0	5.0
CUIDADOS PALIATIVOS	1.0	2.0	3.0	4.0
SOPORTE NUTRICIO	1.0	2.0	3.0	4.0
PRÁCTICA HOSPITALARIA DE SOPORTE NUTRICIO	0.0	3.0	3.0	3.0
NUTRICIÓN EN LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE	2.0	2.0	4.0	6.0
PRÁCTICA DE NUTRICIÓN EN LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE	0.0	3.0	3.0	3.0
ELECTIVA II	0.0	3.0	3.0	3.0
	8.0	22.0	30.0	38.0
SEMESTRE VIII	TEORÍA	PRÁCTICA	T/H	CREDITOS TEPIC
GESTIÓN DE SERVICIOS DE ALIMENTACIÓN	1.0	3.0	4.0	5.0
PRÁCTICA DE SERVICIOS DE ALIMENTACIÓN EN EMPRESAS	0.0	3.0	3.0	3.0
PRÁCTICA DE SERVICIOS DE ALIMENTACIÓN EN CENDI	0.0	3.0	3.0	3.0
PRÁCTICA HOSPITALARIA DE NUTRICIÓN	0.0	4.0	4.0	4.0
ATENCIÓN INTEGRAL Y NUTRICIÓN	0.0	6.0	6.0	6.0
EMPRENDIMIENTO EN NUTRICIÓN	1.0	2.0	3.0	4.0
DISEÑO Y MERCADOTÉCNIA DE PRODUCTOS Y SERVICIOS	1.0	3.0	4.0	5.0
OPTATIVA III	1.0	2.0	3.0	4.0
	4.0	26.0	30.0	34.0
SUBTOTAL				

LICENCIATURA EN NUTRICIÓN	DISTRIBUCIÓN DE HORAS		TOTAL DE HORAS	CRÉDITOS TEPIC
	TEORÍA	PRÁCTICA		
TOTAL	96.0	144.0	240.0	339.0

* UNIDADES DE APRENDIZAJE A IMPARTIRSE EN MODALIDAD MIXTA

** UNIDADES DE APRENDIZAJE A IMPARTIRSE EN IDIOMA INGLÉS

VIGENCIA: FEBRERO 2025



INSTITUTO POLITÉCNICO NACIONAL
Dirección de Educación Superior



**INSTITUTO POLITECNICO NACIONAL
DIRECCION DE EDUCACION SUPERIOR**

**CENTRO INTERDISCIPLINARIO DE CIENCIAS DE LA
PLAN DE ESTUDIOS 2025 DE LICENCIATURA EN NUTRICIÓN
MODALIDAD ESCOLARIZADA
UNIDADES DE APRENDIZAJE OPTATIVAS**



TRAYECTORIAS	DISTRIBUCION DE HORAS		T/H	CREDITOS TEPIC
	TEORIA	PRÁCTICA		
INDUSTRIA DE ALIMENTOS Y FARMACIA				
OPTATIVA I				
ALIMENTOS FUNCIONALES	1.0	2.0	3.0	4.0
OPTATIVA II				
SUPLEMENTOS ALIMENTICIOS	1.0	2.0	3.0	4.0
OPTATIVA III				
FÓRMULAS DE ALIMENTACIÓN ESPECIALIZADAS	1.0	2.0	3.0	4.0
INNOVACIÓN Y PROYECTOS DE NUTRICIÓN				
OPTATIVA I				
GESTIÓN DEL TALENTO HUMANO	1.0	2.0	3.0	4.0
OPTATIVA II				
DESARROLLO DE PRODUCTOS INNOVADORES	1.0	2.0	3.0	4.0
OPTATIVA III				
PROYECTOS PRODUCTIVOS SUSTENTABLES EN COMUNIDAD	1.0	2.0	3.0	4.0
COMUNICACIÓN EN NUTRICIÓN				
OPTATIVA I				
MARKETING Y COMUNICACIÓN EN SALUD EN SALUD Y NUTRICIÓN	1.0	2.0	3.0	4.0
OPTATIVA II				
DISEÑO DE RECURSOS DIDÁCTICOS EN NUTRICIÓN	1.0	2.0	3.0	4.0
OPTATIVA III				
PERIODISMO EN NUTRICIÓN	1.0	2.0	3.0	4.0

T/H= Total de horas a la semana

AUTORIZADO POR:
COMISIÓN DE PROGRAMAS ACADÉMICOS
CPA/29A/XLIII/CGC/2025 VIGENCIA A PARTIR DEL PERIODO
ESCOLAR 25/2.

ACUERDO PARA REGISTRO ANTE DGP:
CPA/29A/XLIII/CGC/2025

VIGENCIA: FEBRERO 2025



INSTITUTO POLITECNICO NACIONAL
Dirección de Educación Superior

PLAN 2009





INSTITUTO POLITÉCNICO NACIONAL
DIRECCIÓN DE EDUCACIÓN SUPERIOR

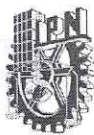


CENTRO INTERDISCIPLINARIO DE CIENCIAS DE LA SALUD, UNIDAD MILPA ALTA (CICS UMA)
PLAN DE ESTUDIOS 2009 DE LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

NIVEL I	DISTRIBUCIÓN DE HORAS		T/H	CRÉDITOS TEPIC	CRÉDITOS SATCA	
	TEORIA	PRACTICA				
DESARROLLO DE HABILIDADES DE PENSAMIENTO Y APRENDIZAJE	0.0	3.0	3.0	3.0	3.0	
COMUNICACIÓN ORAL Y ESCRITA	0.0	3.0	3.0	3.0	3.0	
TRABAJO EN EQUIPO Y LIDERAZGO	0.0	2.0	2.0	2.0	2.0	
INGLÉS	0.0	9.0	9.0	9.0	9.0	
FILOSOFÍA INSTITUCIONAL	1.0	0.0	1.0	2.0	1.0	
SOCIEDAD Y SALUD	1.0	1.0	2.0	3.0	2.0	
ANATOMÍA GENERAL	3.0	1.0	4.0	7.0	4.0	
BIOQUÍMICA	4.0	2.0	6.0	10.0	6.0	
FISIOLOGÍA GENERAL	2.0	2.0	4.0	6.0	4.0	
MICROBIOLOGÍA Y PARASITOLOGÍA	4.0	1.0	5.0	9.0	5.0	
INMUNOLOGÍA BÁSICA	1.0	2.0	3.0	4.0	3.0	
MANEJO DE TIC'S PARA LA SALUD	0.0	2.0	2.0	2.0	2.0	
HISTOLOGÍA BÁSICA	2.0	2.0	4.0	6.0	4.0	
SALUD PÚBLICA	3.0	3.0	6.0	9.0	6.0	
EMBRIOLOGÍA BÁSICA	2.0	2.0	4.0	6.0	4.0	
FARMACOLOGÍA GENERAL	2.0	1.0	3.0	5.0	3.0	
DIDÁCTICA APLICADA A LA NUTRICIÓN	2.0	0.0	2.0	4.0	2.0	
SISTEMAS DE PRODUCCIÓN AGROPECUARIA	1.0	2.0	3.0	4.0	3.0	
SUBTOTAL	28.0	38.0	66.0	94.0	66.0	
NIVEL II	TEORIA	PRACTICA	T/H	CRÉDITOS TEPIC	CRÉDITOS SATCA	
QUÍMICA DE LOS ALIMENTOS	2.0	3.0	5.0	7.0	5.0	
MICROBIOLOGÍA SANITARIA	2.0	1.0	3.0	5.0	3.0	
CONSERVACIÓN DE ALIMENTOS	2.0	4.0	6.0	8.0	6.0	
ESTRUCTURA SOCIOECONÓMICA DE MÉXICO Y NUTRICIÓN	1.0	2.0	3.0	4.0	3.0	
EPIDEMIOLOGÍA APLICADA	1.0	1.0	2.0	3.0	2.0	
ENCUESTAS ALIMENTARIAS	1.0	1.0	2.0	3.0	2.0	
TÉCNICAS DE INVESTIGACIÓN EN NUTRICIÓN	1.0	1.0	2.0	3.0	2.0	
ESTADÍSTICA INFERENCIAL	2.0	2.0	4.0	6.0	4.0	
EVALUACIÓN DEL ESTADO DE NUTRICIÓN	6.0	4.0	10.0	16.0	10.0	
PSICOLOGÍA EN EL CICLO DE LA VIDA	2.0	1.0	3.0	5.0	3.0	
PRACTICA COMUNITARIA DE SALUD PÚBLICA	0.0	3.0	3.0	3.0	2.0	
BROMATOLOGÍA	2.0	1.0	3.0	5.0	3.0	
OPTATIVA I	2.0	3.0	5.0	7.0	5.0	
OPTATIVA II	2.0	3.0	5.0	7.0	5.0	
NUTRICIÓN EN EL CICLO DE LA VIDA	3.0	3.0	6.0	9.0	6.0	
SUBTOTAL	29.0	33.0	62.0	91.0	61.0	
NIVEL III	TEORIA	PRACTICA	T/H	CRÉDITOS TEPIC	CRÉDITOS SATCA	
ÉTICA Y NUTRICIÓN	1.0	1.0	2.0	3.0	2.0	
NUTRICIÓN CLÍNICA POR ESPECIALIDAD	8.0	8.0	16.0	24.0	16.0	
CÁLCULO DE DIETAS TERAPEUTICAS	0.0	5.0	5.0	5.0	7.0	
DESCRIPCIÓN DE LA SITUACIÓN DEL ESTADO DE NUTRICIÓN	0.0	3.0	3.0	3.0	3.0	
FORMACIÓN DE EMPRENDEDORES Y PROYECTOS INNOVADORES	1.0	1.0	2.0	3.0	2.0	
POLÍTICAS DE ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN	1.0	1.0	2.0	3.0	2.0	
EDUCACIÓN NUTRICIONAL	0.0	3.0	3.0	3.0	3.0	
ADMINISTRACIÓN APLICADA A INDUSTRIAS, CENDIS Y HOSPITALES	3.0	8.0	11.0	14.0	11.0	
FUNDAMENTOS DE NUTRICIÓN CLÍNICA I	12.0	12.0	24.0	36.0	24.0	
NUTRICIÓN CLÍNICA POR APARATOS Y SISTEMAS I	4.0	4.0	8.0	12.0	8.0	
FUNDAMENTOS DE NUTRICIÓN CLÍNICA II	5.0	5.0	10.0	15.0	10.0	
NUTRICIÓN CLÍNICA POR APARATOS Y SISTEMAS II	7.0	0.0	7.0	14.0	7.0	
OPTATIVA III	2.0	3.0	5.0	7.0	5.0	
OPTATIVA IV	2.0	3.0	5.0	7.0	5.0	
SUBTOTAL	46.0	57.0	103.0	149.0	105.0	
NIVEL IV	TEORIA	PRACTICA	T/H	CRÉDITOS TEPIC	CRÉDITOS SATCA	
ELECTIVA I	0.0	7.0	7.0	7.0	7.0	
APOYO NUTRICIO ESPECIALIZADO	2.0	2.0	4.0	6.0	4.0	
ADMINISTRACIÓN Y MERCADOTECNIA EN SERVICIOS	2.0	0.0	2.0	4.0	2.0	
PRACTICA HOSPITALARIA DE NUTRICION CLINICA INTEGRAL	0.0	5.0	5.0	5.0	5.0	
ATENCIÓN INTEGRAL Y NUTRICIÓN	0.0	4.0	4.0	4.0	4.0	
SUBTOTAL	4.0	18.0	22.0	26.0	22.0	
LICENCIATURA EN NUTRICIÓN			DISTRIBUCIÓN DE HORAS	TOTAL DE HORAS	CRÉDITOS TEPIC	CRÉDITOS SATCA
TOTAL			TEORIA	107.0	360.0	254.0
			PRACTICA	146.0		

T/H= Total de horas a la semana

VIGENCIA: AGOSTO 2009



INSTITUTO POLITÉCNICO NACIONAL
DIRECCIÓN DE EDUCACIÓN SUPERIOR
CENTRO INTERDISCIPLINARIO DE CIENCIAS DE LA
SALUD, UNIDAD MILPA ALTA (CICS UMA)
PLAN DE ESTUDIOS 2009 DE LICENCIATURA EN NUTRICIÓN
UNIDADES DE APRENDIZAJE OPTATIVAS



OPTATIVA I	DISTRIBUCIÓN DE HORAS		T/H	CRÉDITOS TEPIC	CRÉDITOS SATCA
	TEORÍA	PRACTICA			
ETIQUETADO DE ALIMENTOS	2.0	3.0	5.0	7.0	5.0
GASTRONOMIA REGIONAL, NACIONAL E INTERNACIONAL	2.0	3.0	5.0	7.0	5.0
FORTIFICACIÓN Y ENRIQUECIMIENTO DE ALIMENTOS	2.0	3.0	5.0	7.0	5.0
ANTROPOLOGÍA ALIMENTARIA	2.0	3.0	5.0	7.0	5.0
OPTATIVA II	TEORÍA	PRACTICA	T/H	CRÉDITOS TEPIC	CRÉDITOS SATCA
INVESTIGACIÓN EN NUTRICIÓN	2.0	3.0	5.0	7.0	5.0
INVESTIGACIÓN EN NUTRIGENÓMICA	2.0	3.0	5.0	7.0	5.0
PROYECTOS PRODUCTIVOS EN SITUACIÓN COMUNITARIA	2.0	3.0	5.0	7.0	5.0
DESARROLLO SUSTENTABLE	2.0	3.0	5.0	7.0	5.0
OPTATIVA III	TEORÍA	PRACTICA	T/H	CRÉDITOS TEPIC	CRÉDITOS SATCA
ESTRATEGIAS ADMINISTRATIVAS DE RECURSOS HUMANOS	2.0	3.0	5.0	7.0	5.0
HIGIENE Y SEGURIDAD INDUSTRIAL	2.0	3.0	5.0	7.0	5.0
ESTANDARIZACIÓN DE RECETAS	2.0	3.0	5.0	7.0	5.0
NORMAS QUE RIGEN LOS SERVICIOS DE ALIMENTOS	2.0	3.0	5.0	7.0	5.0
OPTATIVA IV	TEORÍA	PRACTICA	T/H	CRÉDITOS TEPIC	CRÉDITOS SATCA
INSTRUMENTACIÓN Y EQUIPO ESPECIALIZADO DE ANTROPOMETRIA	2.0	3.0	5.0	7.0	5.0
BIOLOGÍA MOLECULAR	2.0	3.0	5.0	7.0	5.0
MANEJO NUTRICIO EN PACIENTES CON CAPACIDADES DIFERENTES	2.0	3.0	5.0	7.0	5.0
INTERACCIÓN FÁRMACO NUTRIMENTO	2.0	3.0	5.0	7.0	5.0

T/H= Total de horas a la semana



INSTITUTO POLITÉCNICO NACIONAL
Dirección de Educación Superior VIGENCIA: AGOSTO 2009