



## Científicos del IPN investigan vínculo de la obesidad como factor para tener vitíligo

- Consideran importante prevenir la obesidad para reducir uno de los factores de riesgo y tener más posibilidades de controlar la enfermedad
- Psicólogos aplican la terapia cognitivo-conductual para ayudar a los pacientes a regular sus emociones y a limitar la enfermedad para mantenerla estable

Investigadores del Instituto Politécnico Nacional (IPN), en colaboración con especialistas del Centro Dermatológico "Dr. Ladislao de la Pascua" de la Secretaría de Salud, realizan un estudio mediante el cual han obtenido evidencias de que la obesidad central en mujeres (acumulación de grasa en la zona abdominal) puede ser un factor de riesgo para detonar el vitíligo, enfermedad autoinmune caracterizada por la despigmentación de la piel, más frecuente en el género femenino.

El titular de la investigación, que se desarrolla en la Escuela Superior de Medicina (ESM), doctor Ismael Vásquez Moctezuma, destacó que la alteración del metabolismo generada por el exceso de grasa abdominal —la cual produce una inflamación imperceptible y crónica llamada meta inflamación— puede desencadenar vitíligo. Por ello, subrayó la importancia de prevenir la obesidad, a fin de reducir los factores de riesgo y aumentar la posibilidad de controlar la enfermedad.

La investigación se lleva a cabo en sintonía con la medicina preventiva, impulsada por la Presidenta Claudia Sheinbaum Pardo y respaldada por el secretario de Educación Pública, Mario Delgado Carrillo.

El científico, adscrito al nivel I del Sistema Nacional de Investigadoras e Investigadores (SNII), refirió que, inicialmente, el proyecto buscaba establecer si las células madre mesenquimales podrían ser una alternativa para la repigmentación. Sin embargo, se reorientó tras observar la relación entre el vitíligo y la obesidad central en algunos pacientes de la doctora Martha Morales Sánchez, colaboradora del Centro Dermatológico "Dr. Ladislao de la Pascua".

Con el propósito de brindar atención integral a la población, se incorporó al proyecto la maestra en Ciencias y psicóloga clínica de la ESM, Ana María Balboa Verduzco, quien señaló que la mayoría de las personas con vitíligo presentan baja autoestima, además de sufrir estrés y ansiedad debido a la despigmentación, sobre todo en las zonas visibles del cuerpo.





Esas condiciones, agregó Balboa Verduzco, contribuyen a acelerar la enfermedad, ya que favorecen la autoinmunidad. Por ello, los tratamientos aplicados por la doctora Martha Morales Sánchez se han complementado con terapia cognitivo-conductual y técnicas dirigidas a que los pacientes aprendan a regular sus emociones, de modo que la enfermedad se mantenga estable y puedan mejorar su calidad de vida.

Subrayó que la intervención psicológica ayuda a quienes padecen vitíligo a romper el círculo vicioso que inicia con crisis de ansiedad o estrés, lo cual los lleva a comer en exceso y, como consecuencia, a desarrollar obesidad central. Esta condición acelera la aparición de las manchas típicas, generadas por la destrucción de los melanocitos (células encargadas de la pigmentación), causada por el propio sistema inmunitario.

La experta en psicología clínica recomendó a las personas que presentan las primeras manifestaciones de vitíligo buscar apoyo psicológico para desarrollar habilidades de regulación emocional, reestructuración cognitiva y asertividad, de modo que el padecimiento limite su evolución y permita una mejor calidad de vida.

El doctor Vásquez Moctezuma consideró que la investigación en torno al vitíligo debe ser integral; por ello, se buscará la participación de otros especialistas, como nutriólogos, que contribuyan a la prevención de la obesidad. Más adelante, se prevé incorporar un sistema de inteligencia artificial que, a partir de una fotografía de las lesiones, permita realizar un diagnóstico temprano y tratar el padecimiento de manera oportuna.

Como resultado de esta investigación, próximamente se publicará un artículo en una revista científica de prestigio internacional, en el que se reporta la evaluación de los datos estadísticos sobre el peso corporal de los pacientes, el tiempo de evolución, tipo y morfología de las manchas, así como la frecuencia del vitíligo en mujeres.

*Para más información visita [www.ipn.mx](http://www.ipn.mx)*

===000===

