



Comunicado 207
Ciudad de México, 04 de noviembre de 2020

BAJAS TEMPERATURAS E INFLUENZA COMPLICAN EL COMBATE DEL COVID-19

- *Por esta situación de sindemia, en la que confluyen los virus SARS-CoV-2 e Influenza estacional, es necesario intensificar las medidas de prevención sanitaria, afirmó la científica del IPN, Matiana Ramírez Aguilar*
- *El Secretario de Educación Pública, Esteban Moctezuma Barragán, ha señalado que el Gobierno de México promueve que las comunidades educativas adopten hábitos más saludables para tener una vida plena*
- *"El Politécnico, con ese compromiso social que lo caracteriza, ha desarrollado prototipos e innovaciones, para hacer frente a la pandemia por COVID-19": Mario Alberto Rodríguez Casas, Director General del IPN*

Ante el arribo de la temporada de influenza estacional y las bajas temperaturas que se acentuarán más en la época invernal, se incrementará la complejidad para combatir la pandemia por COVID-19, advirtió la doctora Matiana Ramírez Aguilar, epidemióloga del Instituto Politécnico Nacional (IPN), por lo cual, será necesario intensificar las acciones de cuidado y prevención de estas enfermedades, para evitar correr el riesgo de elevar la cifra de enfermos.

El Secretario de Educación Pública, Esteban Moctezuma Barragán, ha destacado que las instituciones de educación y salud del Gobierno de México han establecido una alianza, para promover que las comunidades educativas adopten hábitos más saludables e higiénicos, con la finalidad de afrontar los retos que ha impuesto la pandemia por COVID-19.

El Director General del IPN, Mario Alberto Rodríguez Casas, ha resaltado que con ese compromiso social que lo caracteriza, el Politécnico ha desarrollado prototipos e innovaciones científicas y tecnológicas, para hacer frente a la pandemia por COVID-19.

En este sentido, la profesora e investigadora de la Escuela Superior de Medicina (ESM), Matiana Ramírez Aguilar, subrayó que en este escenario de sindemia, confluyen los virus SARS-CoV-2 e influenza, junto con otras comorbilidades, tales como la obesidad, diabetes e hipertensión, aumentan el grado de complejidad de la emergencia sanitaria.

Enfatizó que con el frío de la temporada invernal (como factor que puede conducir a una mayor inflamación de las vías respiratorias), la exposición de algunos contaminantes atmosféricos como el ozono o las partículas PM_{2.5}, (que producen estrés oxidativo) y la presencia de algunos virus, las infecciones respiratorias agudas se pueden presentar con mayor gravedad, por lo que consideró que se deben intensificar las acciones de cuidado y redoblar las medidas preventivas.





GOBIERNO DE
MÉXICO

EDUCACIÓN
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA



Instituto Politécnico Nacional
"La Técnica al Servicio de la Patria"



2020
LEONA VICARIO
GOBIERNO FEDERAL DE MÉXICO

“Además del uso de cubrebocas, mantener la sana distancia, el lavado constante de manos y aplicación de alcohol en gel, también es importante vacunarse contra la influenza, particularmente los grupos de riesgo (mayores de 60 años), quienes padecen alguna enfermedad crónico-degenerativa, las mujeres embarazadas, los niños menores de cinco años y mayores de seis meses y, especialmente, el personal de salud”, indicó la Doctora en Ciencias en Salud, con especialidad en epidemiología aplicada.

Ramírez Aguilar convocó a la población a acudir al médico y realizarse la prueba específica de Cadena de Polimerasa (PCR), ante los primeros síntomas de gravedad de alguna de las dos enfermedades (influenza estacional o COVID-19) y recomendó seguir resguardados en casa, abrigarse bien e ingerir frutas de temporada y verduras, para fortalecer el sistema inmunológico.

--o0o--

