



Comunicado 187
Ciudad de México, 12 de octubre de 2020

EL CEPILLO DENTAL PUEDE TRANSMITIR EL COVID-19: ESPECIALISTA DEL IPN

- *Este accesorio puede alojar microorganismos en las cerdas y ser factor de transmisión si los cepillos familiares están en un solo contenedor y hay un enfermo asintomático*
- *"Se debe aprovechar la emergencia sanitaria para fomentar una mejor educación en materia de salud": Esteban Moctezuma Barragán, Secretario de Educación Pública*
- *"El Politécnico se esfuerza para aportar soluciones a la problemática derivada de esta crisis sanitaria": Mario Alberto Rodríguez Casas, Director General del IPN*

Por el contacto directo que tiene el cepillo dental con la cavidad oral, es necesario extremar medidas de higiene del mismo para evitar contagios de COVID-19, entre ellas no poner juntos los cepillos familiares en un solo contenedor, advirtió la especialista en odontopediatría del Instituto Politécnico Nacional (IPN), Nancy Arzate Mora, quien aseguró que este accesorio puede constituir un factor de transmisión, sobre todo cuando hay personas asintomáticas.

El Secretario de Educación Pública, Esteban Moctezuma Barragán, ha señalado que es necesario aprender de la emergencia sanitaria para fomentar una mejor educación en materia de salud en todos los sentidos, tanto sanitario como para fortalecer la capacidad inmunológica de una persona.

El Director General del IPN, Mario Alberto Rodríguez Casas, ha sostenido que el Politécnico se esfuerza para aportar soluciones a la problemática derivada de esta crisis sanitaria, sobre todo aquellas encaminadas a proteger la salud de la población.

La catedrática del Centro Interdisciplinario de Ciencias de la Salud (CICS), Unidad Santo Tomás, Nancy Arzate Mora detalló que está probado científicamente que los microorganismos pueden alojarse en las cerdas del cepillo dental, por lo que es importante seguir acciones específicas, a fin de evitar la propagación del virus SARS-CoV-2, ya que si alguna persona desconoce que está infectada puede contagiar a sus familiares a través del mismo.

La especialista subrayó que existe un alto porcentaje de personas que acostumbran colocar los cepillos de toda la familia en un mismo contenedor y la proximidad de éstos constituye un factor de riesgo. "La primera indicación es guardar los cepillos dentales con una cubierta individual en sitios o contenedores separados para evitar la contaminación cruzada".



Resaltó la necesidad de un adecuado lavado de manos antes de iniciar el aseo bucal, ya que de esa manera se evitará contaminar el mango del cepillo. Además, consideró conveniente que cada miembro de la familia cuente con un tubo de pasta dental. "En caso de usar un sólo dentífrico para varias personas, es importante que previamente sean lavadas las manos, se tome la pasta con mondadientes y se coloque en el cepillo".

Finalmente, la especialista del IPN comentó que después del aseo bucal el cepillo se debe lavar y desinfectar al sumergir su cabeza durante 30 minutos en una solución de yodopovidona diluida al 0.2 por ciento, en peróxido de hidrógeno (agua oxigenada) diluida al 1 por ciento o en algún enjuague bucal que contenga clorhexidina, luego se debe secar perfectamente y guardar. Además, recomendó usar enjuague bucal durante un minuto antes de cepillarse para reducir la carga viral de personas con COVID-19. "Es conveniente generalizar esta medida, ya que no sabemos si podemos o no ser enfermos asintomáticos".

--o0o--