

Si me nombro, existo

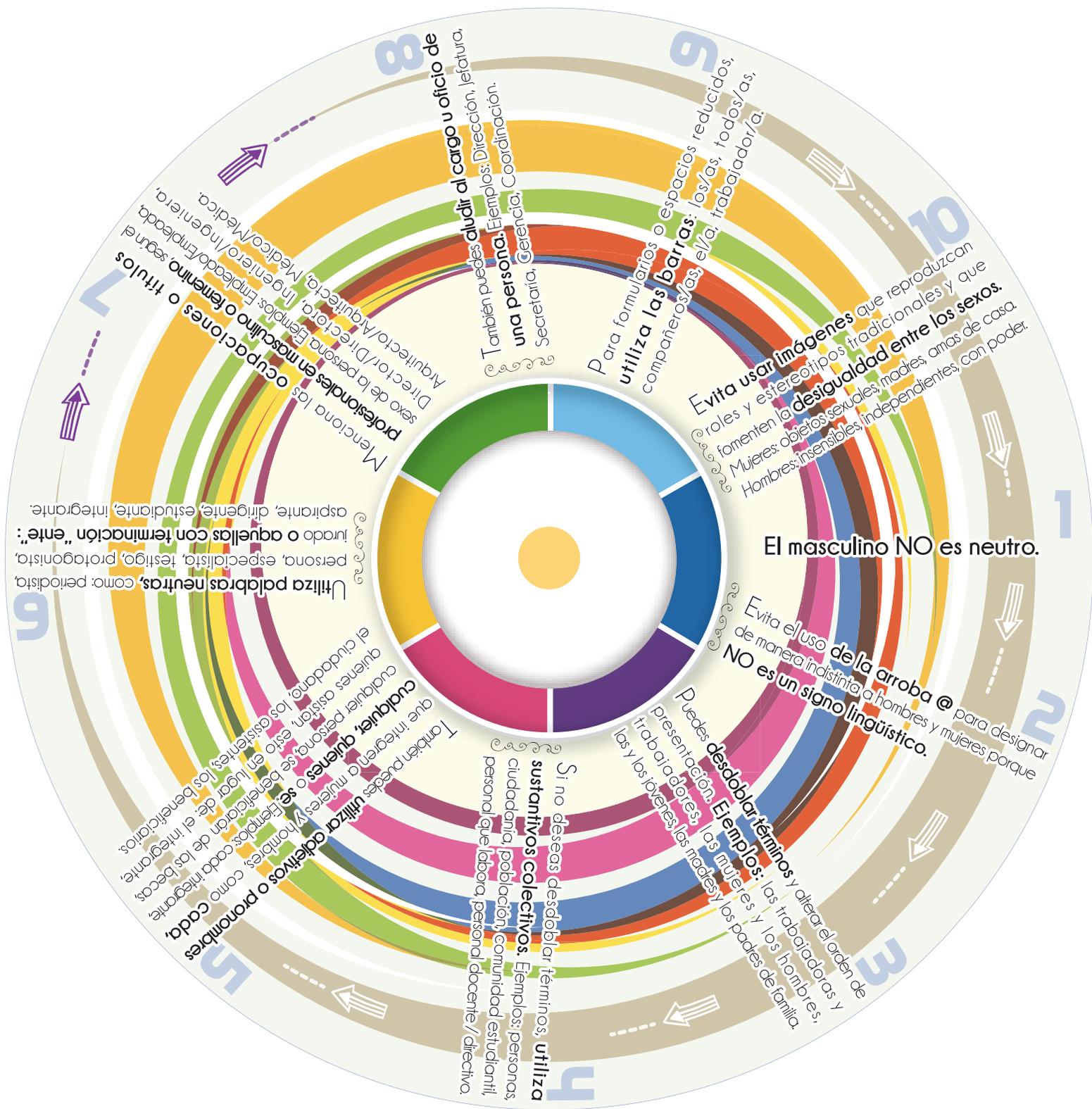
El lenguaje en sí mismo
no es sexista, pero el uso
que hacemos de éste puede
provocar
**invisibilidad,
exclusión y
violencia**
hacia mujeres y hombres

Incorporar el uso de un lenguaje
no sexista a nuestra actitud cotidiana
modificará la imagen estereotipada
de mujeres y hombres que
reproducimos al pensar, hablar y
escribir. Es más fácil de lo que
parece...

**¡Depende de tu
voluntad e
iniciativa!**

Nuestro lenguaje es abundante y dinámico,
se adapta a las necesidades de quienes lo
usan y es flexible a los cambios en la

sociedad



El masculino NO es neutro.

Evita el uso de la arroba @ para designar de manera indistinta a hombres y mujeres porque NO es un signo lingüístico.

Puedes desdoblir términos y alterar el orden de presentación. Ejemplos: las mujeres y los hombres, las y los jóvenes, las madres, los padres de familia.

Si no deseas desdoblir términos, utiliza sustantivos colectivos. Ejemplos: personas, ciudadanía, población, comunidad estudiantil, personal que labora, personal docente/directivo.

Utiliza pronombres o nombres colectivos o promombres. Ejemplos: cada integrante, cada una, quienes asisten, esto en lugar de: los beneficiarios, quienes asisten, los asistentes, los beneficiarios.

Utiliza palabras neutras, como: periodista, persona, especialista, testigo, protagonista, aspirante, dirigente, estudiante, integrante.

Evita usar imágenes que reproduzcan roles y estereotipos tradicionales y que fomenten la desigualdad entre los sexos.
Mujeres: objetos sexuales, madres, amas de casa.
Hombres: insensibles, independientes, con poder.

Para formularios o espacios reducidos, utiliza las barras: los/as, todos/as, compañeras/as, ella, trabajador/a.

También puedes acudir al cargo u oficio de una persona. Ejemplos: Dirección, Jefatura, Secretaría, Gerencia, Coordinación.

Menciona las ocupaciones o títulos profesionales en masculino o femenino, según el sexo de la persona. Ejemplos: Empleado/Empleada, Arquitecto/Arquitecta, Ingeniero/Ingeniera, Médico/Médica.

Utiliza palabras neutras, como: periodista, persona, especialista, testigo, protagonista, aspirante, dirigente, estudiante, integrante.



GUÍA PARA EL USO DE UN LENGUAJE NO SEXISTA

Tú puedes contribuir a la equidad entre mujeres y hombres

¡Inténtalo!

Reg. No. 03-2014-053010421800-01



Instituto Politécnico Nacional

Unidad Politécnica de Gestión
con Perspectiva de Género
www.genero.ipn.mx

