



GUÍA PARA EL USO DE UN LENGUAJE NO SEXISTA



Unidad Politécnica de Gestión con Perspectiva de Género

Tú puedes contribuir a la equidad entre mujeres y hombres
¡Inténtalo!

1 El masculino **NO** es neutro.

2 Evita el uso de la arroba @ para designar de manera indistinta a hombres y mujeres porque **NO es un signo lingüístico.**

3 Puedes **desdoblar términos** y alterar el orden de presentación. **Ejemplos:** las trabajadoras y trabajadores, las mujeres y los hombres, las y los jóvenes, las madres y los padres de familia.

4 Si no deseas desdoblar términos, **utiliza sustantivos colectivos.** Ejemplos: personas, ciudadanía, población, comunidad estudiantil, personal que labora, personal docente / directivo.

5 También puedes **utilizar adjetivos o pronombres** que integren a mujeres y hombres, como **cada, cualquier, quienes** o **se.** Ejemplos: cada integrante, cualquier persona, se beneficiarán de las becas, quienes asistan, esto en lugar de: el integrante, el ciudadano, los asistentes, los beneficiarios.

6 Utiliza **palabras neutras**, como: periodista, persona, especialista, testigo, protagonista, jurado o aquellas con terminación "ente": aspirante, dirigente, estudiante, integrante.

7 Menciona las **ocupaciones o títulos profesionales en masculino o femenino**, según el sexo de la persona. Ejemplos: Empleado/Empleada, Director/Directora, Ingeniero/Ingeniera, Arquitecto/Arquitecta, Médico/Médica.

8 También puedes **aludir al cargo u oficio de una persona.** Ejemplos: Dirección, Jefatura, Secretaría, Gerencia, Coordinación.

9 Para formularios o espacios reducidos, **utiliza las barras:** los/as, todos/as, compañeros/as, el/a, trabajador/a.

10 Evita usar **imágenes** que reproduzcan roles y estereotipos tradicionales y que fomenten la **desigualdad entre los sexos.**

Mujeres: objetos sexuales, madres, amas de casa.
Hombres: insensibles, independientes, con poder.



Si me nombro, existo



El lenguaje en sí mismo
no es sexista, pero el uso
que hacemos de éste puede
provocar
**invisibilidad,
exclusión y
violencia**
hacia mujeres y hombres



Incorporar el uso de un lenguaje
no sexista a nuestra actitud cotidiana
modificará la imagen estereotipada
de mujeres y hombres que
reproducimos al pensar, hablar y
escribir. Es más fácil de lo que
parece...

**¡Depende de tu
voluntad e
iniciativa!**



Nuestro lenguaje es abundante y dinámico,
se adapta a las necesidades de quienes lo
usan y es flexible a los cambios en la
sociedad

