



## Convocatoria al Primer ciclo de conversatorios 2025.

El Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores (INAPAM) en coordinación con las Instituciones de Educación Superior (IES), que integran la Red de Formadores de Profesionales con Perspectiva Gerontológica, organiza el *Primer ciclo de conversatorios 2025*, que versará sobre **“Polifarmacia y la automedicación en las personas adultas mayores”**, programado para realizarse el próximo 24 y 25 de marzo del presente año.

1

### I. Introducción:

En la actualidad, México ha registrado un aumento significativo en la cantidad de población adulta mayor, de acuerdo el Consejo Nacional de Población (CONAPO), en 2024, más de 16 millones de personas de 60 años o más residían en el país, lo que equivale al 12.44% del total de la población<sup>1</sup>.

Este grupo etario enfrenta desafíos específicos en el ámbito de la salud, entre los que destacan la polifarmacia y la automedicación como problemas prevalentes. La Organización Mundial de la Salud define la polifarmacia como el consumo de más de tres medicamentos al día<sup>2</sup>. Por su parte, la automedicación se describe como el comportamiento individual de administrar medicamentos sin prescripción médica o modificando la prescripción original.<sup>3</sup>

Estos fenómenos pueden generar diversas consecuencias negativas para las personas adultas mayores, afectando tanto su salud física como emocional. En el caso de la polifarmacia, se incrementa el riesgo de reacciones adversas a medicamentos debido a sus interacciones,

<sup>1</sup> Consejo Nacional de Población (CONAPO) (2024) Mapa interactivo de indicadores de población en México con base en la Conciliación demográfica de México 1950-2019 y Proyecciones de la Población de México y las Entidades Federativas 2020-2070. (Página web). Consultado el 7 de enero de 2025 en: <https://conapo.segob.gob.mx/work/models/CONAPO/pry23/PP/index.html>

<sup>2</sup> Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores (INAPAM), (2012). “Alerta Inapam sobre polifarmacia en adultos mayores” (Página web). Consultado el 6 de enero de 2025 en: <https://www.gob.mx/inapam/prensa/alerta-inapam-sobre-polifarmacia-en-adultos-mayores>

<sup>3</sup> Organización Panamericana de Salud (2022) “Crece el mapa de motivaciones para automedicarse” (Página web) Consultado el 6 de enero de 2025 en: <https://www.paho.org/es/noticias/4-3-2021-crece-mapa-motivaciones-para-automedicarse>





prescripciones inadecuadas, así como un mayor riesgo de hospitalización y mortalidad<sup>4</sup>, por otro lado, la automedicación puede ocasionar toxicidad por la ministración de los fármacos, desarrollo de resistencias bacterianas, aumento en los costos de atención médica, enmascaramiento de enfermedades y una reducción en la eficacia del tratamiento debido al uso inadecuado o insuficiente de los medicamentos.<sup>5</sup>

### Objetivo:

Por lo anterior, se considera fundamental crear un espacio dedicado a la divulgación y el análisis, donde especialistas puedan compartir información veraz y oportuna sobre las causas y riesgos asociados a la polifarmacia y automedicación en personas adultas mayores, así como proponer estrategias que permitan reducir la incidencia de estas problemáticas, considerando las particularidades y necesidades específicas de este grupo etario.

En este sentido es indispensable conocer los resultados de estudios e investigaciones al respecto desde los siguientes ejes temáticos, no obstante, si algún trabajo se saliera de este esquema, pero es considerado innovador para el abordaje de esta línea de investigación, se pondrá a consideración del personal dictaminador.

Ejes temáticos:

- Polifarmacia en personas adultas mayores: En este conversatorio se analizarán las implicaciones físicas, emocionales y económicas de la polifarmacia, así como los múltiples factores que la favorecen, entre ellos la falta de coordinación entre especialistas médicos, y la ausencia de un seguimiento adecuado de los tratamientos. Además, se presentarán

---

<sup>4</sup> SANCHEZ-PEREZ, Herlinda; RAMIREZ-ROSILLO, Francisco Javier y CARRILLO-ESPER, Raúl. Polifarmacia en el adulto mayor. Consideraciones en el perioperatorio. Rev. mex. anestesiología. [online]. 2022, vol.45, n.1 pp.40-47. Consultado el 7 de enero de 2025 en:

<[http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0484-79032022000100040&lng=es&nrm=iso](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0484-79032022000100040&lng=es&nrm=iso)>. Epub 13-Jun-2022. ISSN 0484-7903. <https://doi.org/10.35366/102902>.

<sup>5</sup> CABEZAS-COBA, Nereida Susana y LÓPEZ-BARBA, Diego Fernando, Análisis de la automedicación en adultos mayores (Artículo) Revista Científica Mundo de Investigación y Conocimiento (Online), 2022 Vol. 6, N°. 2, 2022, 104-111 Consultado el 7 de enero de 2025 en:

<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8374647#:~:text=Entre%20estos%20riesgos%20se%20encuentran,%20insuficiente%20de%20los%20medicamentos>





estrategias y buenas prácticas orientadas a promover un manejo seguro y racional de los medicamentos.

- Automedicación en personas adultas mayores: En este conversatorio se presentarán los principales factores que propician la automedicación en personas adultas mayores, como las barreras económicas y la falta de información sobre los riesgos asociados. También, se analizarán las repercusiones de este fenómeno en la salud y se compartirán iniciativas y propuestas orientadas a reducir su incidencia.

**II. Fechas y horarios:**

FECHA	ACTIVIDAD	HORARIO
24 de marzo	Inauguración	10:00-10:15
	Conversatorio "Polifarmacia en personas adultas mayores"	10:15-12:10
25 de marzo	Conversatorio "Automedicación en personas adultas mayores"	10:00-12:00
	Clausura	12:00-12:15

**III. Ciclo de conversatorio dirigido a:**

A todas las personas interesadas en el tema.

**IV. Transmisión del evento**

A través de plataforma de videoconferencia del INAPAM, y su posterior retransmisión en el canal de *YouTube* INAPAM.

**V. Dinámica de cada sesión:**

Los conversatorios contarán con la participación de un máximo de seis panelistas, quienes expondrán sus temas de investigación o estudio.

Cada conversatorio será moderado por el personal de la Dirección de Gerontología, estructurados de la siguiente forma:

**Presentación del evento y de las y los ponentes**, a cargo de la persona moderadora con un límite de tiempo de 5 minutos.





- a) **Ronda de exposición, con un tiempo total de 80-100 minutos** (según el número de panelistas, con un lapso individual de 20 minutos para realizar su presentación).
- b) **Ronda de preguntas de la audiencia**, la persona moderadora realizará las preguntas que se reciban por parte de la audiencia, con un tiempo máximo de 15 minutos.
- c) **Despedida y agradecimientos**, la persona moderadora realizará el cierre de la sesión e invitará a la siguiente sesión, tiempo estimado de 3 minutos. En el caso de la última sesión se prevén 5 minutos para un mensaje de clausura del ciclo de conversatorios.

**Se prevé que cada conversatorio tenga una duración de 2 hora con 3 minutos.**

#### VI. **Requisitos:**

Las personas interesadas en participar como ponentes deberán enviar al correo electrónico: [visiongerontologica@inapam.gob.mx](mailto:visiongerontologica@inapam.gob.mx) sus propuestas a más tardar el 13 de febrero, en formato *Word*, con extensión mínima de cinco cuartillas, integrando:

1. Nombre de la ponencia y conversatorio en el que se participará (en la primera hoja).
2. Reseña curricular de la(s) persona(s) autora(s) (en la segunda hoja, incluyendo correo electrónico y teléfono de contacto).
3. A partir de la hoja número tres se describirá el contenido temático de la presentación, detallando objetivo(s), materiales y método(s), resultados y conclusiones, con extensión no mayor a dos cuartillas. No se considerarán propuestas que sólo incluyan punteos de información o índices.

#### VII. **Proceso de dictaminación:**

El viernes 14 de febrero el personal del área de Vinculación Educativa revisará todas las propuestas y enviarán por correo electrónico los dictámenes a cada persona interesada.

Del 14 de febrero al 14 de marzo las personas que fueron seleccionadas para participar en el conversatorio como ponentes confirmarán su participación y enviarán su presentación en formato *Power Point* al correo electrónico: [visiongerontologica@inapam.gob.mx](mailto:visiongerontologica@inapam.gob.mx).





## Referencias:

- CABEZAS-COBA, Nereida Susana y LÓPEZ-BARBA, Diego Fernando, Análisis de la automedicación en adultos mayores (Artículo) Revista Científica Mundo de Investigación y Conocimiento (Online), 2022 Vol. 6, N°. 2, 2022, 104-111 Consultado el 7 de enero de 2025 en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8374647#:~:text=Entre%20estos%20riesgos%20se%20encuentran,o%20insuficiente%20de%20los%20medicamentos>
- Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores (INAPAM), (2012). "Alerta Inapam sobre polifarmacia en adultos mayores" (Página web). Consultado el 6 de enero de 2025 en: <https://www.gob.mx/inapam/prensa/alerta-inapam-sobre-polifarmacia-en-adultos-mayores>
- Consejo Nacional de Población (CONAPO) (2024) Mapa interactivo de indicadores de población en México con base en la Conciliación demográfica de México 1950-2019 y Proyecciones de la Población de México y las Entidades Federativas 2020-2070. (Página web). Consultado el 7 de enero de 2025 en: <https://conapo.segob.gob.mx/work/models/CONAPO/pry23/PP/index.html>
- Organización Panamericana de Salud (2022) "Crece el mapa de motivaciones para automedicarse" (Página web) Consultado el 6 de enero de 2025 en: <https://www.paho.org/es/noticias/4-3-2021-crece-mapa-motivaciones-para-automedicarse>
- SANCHEZ-PEREZ, Herlinda; RAMIREZ-ROSILLO, Francisco Javier y CARRILLO-ESPER, Raúl. Polifarmacia en el adulto mayor. Consideraciones en el perioperatorio. Rev. mex. anesthesiol. [online]. 2022, vol.45, n.1 pp.40-47. Consultado el 7 de enero de 2025 en: [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0484-79032022000100040&lng=es&nrm=iso](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0484-79032022000100040&lng=es&nrm=iso). Epub 13-Jun-2022. ISSN 0484-7903. <https://doi.org/10.35366/102902>.

