Convocatoria

El Instituto Politécnico Nacional, la Secretaría de Servicios Educativos y la Dirección de Actividades Deportivas, en conjunto con la Asociación del Desarrollo del Deporte de Educación Media Superior en la Ciudad de México, convoca a todos los deportistas de las escuelas de Educación Media Superior, Clubes Deportivos y público en general, interesados en participar en el proceso **Selectivo Estatal** de los **Juegos Deportivos Nacionales de la Educación Media Superior** que se llevarán a cabo bajo las siguientes:

Bases:

Lugar y Fecha: **S**e efectuará en la Pista de Atletismo del Estadio Wilfrido Massieu de la Unidad Profesional Adolfo López Mateos en Zacatenco, el día **3 de mayo de 2025 a partir de las 08:00 horas.**

Ramas: Femenil y Varonil

Categorías: Elegibles hasta el 31 de diciembre del 2025

- Sub 10 / 8 - 9 años (2017 - 2016)
- Sub 12 / 10 - 11 años (2015 - 2014)
- Sub 14 / 12 - 13 años (2013 - 2012)
- Sub 16 / 14 - 15 años (2011 - 2010)
- Selectivo / 16 - 18 años (2009 - 2007)

Nota: **L**a categoría selectiva serán los nacidos en 2007 y posteriores, estudiantes de alguna institución educativa pública o privada de la Ciudad de México, y zonas conurbadas.

Pruebas Convocadas:

Sub 10 / 8 - 9 años (2017 - 2016)		
FEMENIL	PRUEBAS	VARONIL
✔	50 Metros Planos	✔
✔	200 Metros Planos	✔
✔	Salto de Longitud	✔
✔	Lanzamiento de Pelota	✔

Sub 12 / 10 - 11 años (2015 - 2014)		
FEMENIL	PRUEBAS	VARONIL
✔	60 Metros Planos	✔
✔	300 Metros Planos	✔
✔	500 Metros Planos	✔
✔	Salto de Longitud	✔
✔	Lanzamiento de Pelota	✔

Sub 14 / 12 - 13 años (2013 - 2012)		
FEMENIL	PRUEBAS	VARONIL
✔	80 Metros Planos	✔
✔	150 Metros Planos	✔
✔	Lanzamiento de Pelota	✔
✔	Salto de Longitud	✔
✔	Salto de Altura	✔

Sub 16 / 14 - 15 años (2011 - 2010)		
FEMENIL	PRUEBAS	VARONIL
✔	80 Metros Planos	✔
✔	150 Metros Planos	✔
✔	80 Metros C/Vallas	✖
✖	100 Metros C/Vallas	✔
✔	300 Metros C/Vallas	✔
✔	600 Metros Carrera	✔
✔	3000 Metros Marcha	✔
✔	5000 Metros Marcha	✔
✔	Impulso de Bala	✔
✔	Salto de Altura	✔
✔	Salto de Longitud	✔
✔	Lanzamiento de Disco	✔

Selectivo / 16 - 18 años (2009 - 2007)		
FEMENIL	PRUEBAS	VARONIL
✔	100 Metros Planos	✔
✔	200 Metros Planos	✔
✔	400 Metros Planos	✔
✔	800 Metros Carrera	✔
✔	100 Metros C/Vallas	✖
✖	110 Metros C/Vallas	✔
✔	400 Metros C/Vallas	✔
✔	1500 Metros Carrera	✔
✔	3000 Metros Carrera	✔
✔	2000 Metros Steeplechase	✔
✖	10000 Metros Marcha	✔
✔	5000 Metros Marcha	✖
✔	Salto de Longitud	✔
✔	Salto de Altura	✔
✔	Impulso de Bala	✔
✔	Lanzamiento de Disco	✔

Inscripciones:

Quedarán abiertas a partir de la publicación de la presente convocatoria, y el registro de pruebas será de manera digital en el siguiente enlace: **cerrándose el día martes 29 de mayo del 2025 a las 20:00 Horas.**
https://www.runtimemx.com/meets/selectivo-estatal-conadems-cdmx-2025

Av. Instituto Politécnico Nacional, Esquina Sierra vista, Col Lindavista Alcaldía Gustavo A. Madero, 07300 Ciudad de México, CDMX Tel: (55) 5729 6000 ext. 54690. Correo electrónico dad@ipn.mx página web https://www.ipn.mx/deportes/

Acepto que mis datos personales y/o sensibles sean tratados por la Dirección de Actividades Deportivas para las Finalidades Establecidas en el Aviso de Privacidad Integral y Simplificado que se encuentra en la siguiente página: https://www.ipn.mx/deportes/

Costo y proveedor de los Servicios de Jueceo:	Cada atleta deberá cubrir la cuota de inscripción correspondiente a $250.00 (doscientos cincuenta pesos 00/100 m n) a la siguiente cuenta: **# de cuenta: 0116410502** **No. De Cuenta CLABE: 012180001164105020** **A nombre de: operaciones integrales y comercialización jjso sas de c. v.**
Sistema de Competencia:	La prueba de velocidad 50, 60 80 y 100 metros planos, lanzamientos y saltos serán eliminatoria y final, todas las demás pruebas serán final contra reloj, cada atleta podrá participar en máximo 2 pruebas individuales.
Premiación:	Se premiará con medallas a los tres primeros lugares de cada rama y prueba.
Reglamento:	**E**l vigente de la world athletics.
jueces:	**E**l cuerpo de jueces certificados de la Asociación de Atletismo del IPN (runtime)
Jurado de Apelación:	**S**erá nombrado el día de la junta técnica y deberá ser conformado por un presidente del jurado de apelación, un secretario y un auxiliar.

Protestas: **D**eberán de ser presentadas por escrito acompañadas del monto que se determine en la junta técnica, en un lapso no mayor a 30 minutos después de publicado el resultado oficial.

Transitorios: **L**os puntos no previstos en la presente convocatoria, serán resueltos por el comité organizador.

Ciudad de México, abril 2025

T E N T A M E N T E
"La Técnica al Servicio de la Patria"

Autorizó
L.A.I. Carlos Aarón Fuentes Ambriz
Director

Revisó
Lic. Jovani E. Valdez Gutiérrez
Responsable de la División de Desarrollo Deportivo

Revisó
Ing. Gabriel López Pérez
Responsable del Depto. de Formación Deportiva

Elaboró
Ing. Ignacio Rentería Jiménez
Presidente de la Asociación y Enlace Institucional de Atletismo del IPN.

CAFA/JEVG/GLP/Ldg.