

Construyendo vínculos saludables

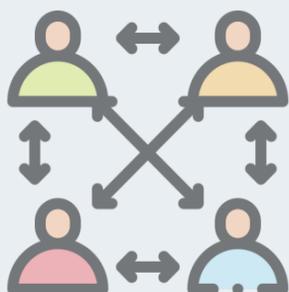
En 2007, la Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal planteó una serie de **competencias** desde la perspectiva de los *Derechos Humanos y Educación para la Paz*, que permiten desarrollar **habilidades** que favorecen la relación o vínculos con los diferentes grupos sociales.

Dimensión:

Simetrías y asimetrías del poder.

Competencias:

- Conocimiento
- Aprecio



Dimensión:

Autonomía y toma de decisiones.

Competencias:

- Clarificación
- Asertividad
- Autorregulación de los propios impulsos

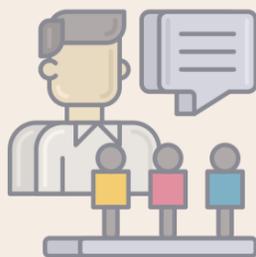


Dimensión:

Diálogo y construcción de consensos.

Competencias:

- Diversidad
- Empatía
- Comunicación



Dimensión:

De la tolerancia a la convivencia solidaria.

Competencias:

- Interculturalidad
- Cooperación
- Resolución no violenta de conflictos

