

# La conexión del amor

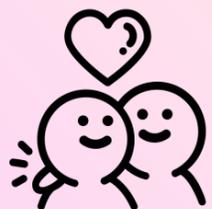
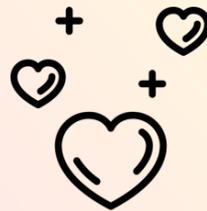
El amor es un **concepto universal** relativo a la afinidad o armonía entre **seres**, definido de diversas formas según las diferentes ideologías y puntos de vista (artístico, científico, filosófico, religioso). En Occidente, se suele interpretar como un **sentimiento** relacionado con el afecto y el apego, resultante y productor de una serie de actitudes, emociones y experiencias.

Desde la **neurobiología**, Helen Fischer distingue tres etapas:



El deseo

Atracción o amor romántico



El apego

C.S. Lewis distingue 3 elementos del amor:

- El amor **necesidad**: no dura más allá de que se ha cubierto la necesidad.  
P. ej: saciar la sed.
- El amor de **apreciación**: amamos algo solo porque es bello.  
P. ej: apreciar un paisaje.
- El amor **dádiva**: deseamos entregarnos.  
P. ej: el cuidado de unos padres a sus hijos.

**Múltiples** manifestaciones del amor:

En las **relaciones** de la persona con su medio, el amor puede manifestarse como:

- Amor propio.
- Amor incondicional o altruista.
- Amor filial.
- Amor fraternal.
- Amistad.
- Amor romántico.
- Amor sexual.
- Amor platónico.
- Amor hacia animales y plantas.
- Amor hacia algo abstracto o inanimado.
- Amor hacia una deidad o divinidad (devoción).
- Amor universal.

¿Cómo es tu amor? ¿Cómo amas tú?