



Comprendiendo las ENFERMEDADES PSICOSOMÁTICAS

EL TÉRMINO ENFERMEDAD

Se refiere al mal funcionamiento de procesos psicofisiológicos y biológicos



LAS ENFERMEDADES PSICOSOMÁTICAS

Se consideran así porque la medicina no encontró la causa o el tratamiento adecuado



LAS CAUSAS

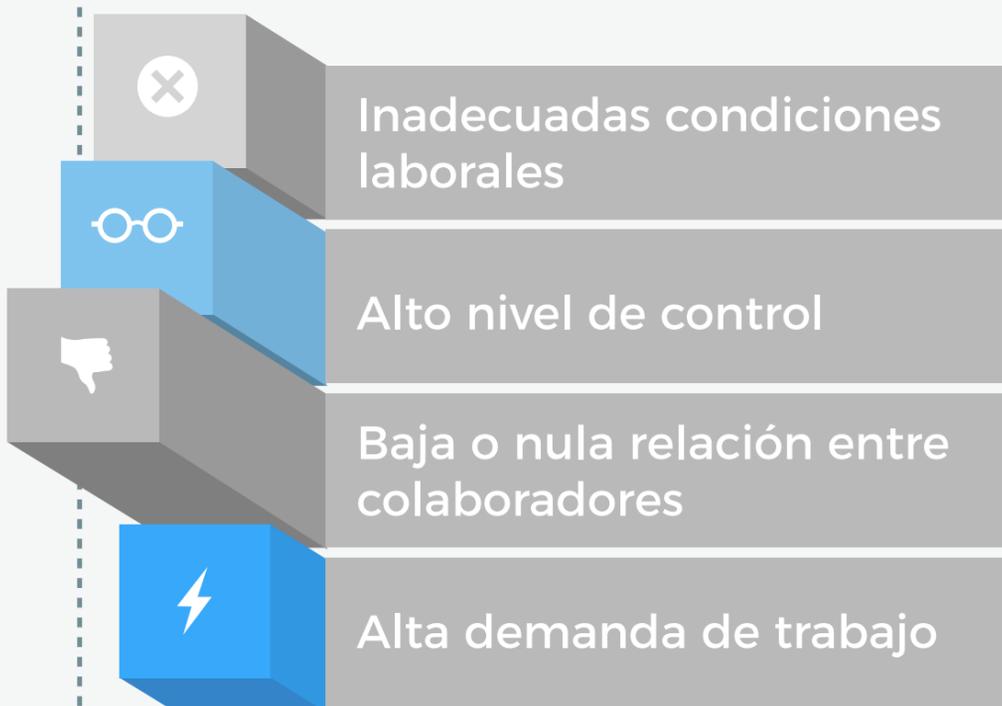
Parecen ser básicamente emocionales, sociales o psiquiátricas.



La OIT calcula que cada año se producen 160 millones de casos de enfermedades no mortales o psicosomáticas relacionadas con el trabajo.



Algunas causas laborales:



Otras causas:

Dificultad para manejar las propias emociones. El aislamiento social, la incomunicación o la comunicación inadecuada

Enfermedades psicosomáticas más frecuentes



A nivel muscular:

- Cansancio crónico
- Contracturas y tensiones

A nivel dermatológico (la piel):

- Dermatitis
- Erupciones cutáneas
- Eczemas (picazón o enrojecimiento en la piel) etc

Sistema nervioso:

- Dolores de cabeza
- Vértigos
- Mareos
- Desmayos
- Hormigueos
- Parálisis musculares

Sistema inmune:

- Gripes continuas
- Sensación de cansancio
- También se asocia a enfermedades como Cáncer y Cardiopatías

Sistema circulatorio:

- Taquicardias

Sistema digestivo:

- Náuseas
- Vómitos
- Estreñimiento
- Diarrea.

Factores protectores



Capacidad de adaptación



Creencias de control positivo



Apoyo social y resiliencia



Optimismo



Autoestima