



# COMUNICACIÓN EFECTIVA

## La importancia de comunicarnos correctamente

Existen varios factores que nos permiten comunicarnos de manera efectiva, como son:



### 1 Claridad: ✨



Antes de emitir un mensaje, es importante pensar lo que deseamos expresar y elegir las palabras correctas con la finalidad de evitar malinterpretaciones.

Escuchar o leer atentamente al otro, hará que la persona sienta confianza en nosotros, permitiendo que la información fluya adecuadamente.

### 2 Atención: ✨



### 3 Empatía: ✨



Todas las personas tenemos conceptos diferentes, así mismo, le damos un valor distinto a las cosas, con base en nuestro contexto y experiencia de vida.

### Consejo: Evita victimizarte.

Cuando sientas que no te puedes comunicar con alguien o bien, percibes hostilidad al interactuar, puede ser que la otra persona este pasando por una situación complicada, podría sentirse enferma o tener un problema en casa; el secreto está en:

**¡No tomarse las cosas personales!**