

IPN Conexión saludable Construyendo Bienestar



¿CÓMO FUNCIONA NUESTRA PERCEPCIÓN?

RECONOCIMIENTO

INTERPRETACIÓN

SIGNIFICACIÓN



es el proceso cognitivo
de la conciencia que
consiste en el
reconocimiento,
interpretación y
significación para la
elaboración de juicios,
pensamientos y
creencias en torno a
las sensaciones
obtenidas del ambiente
físico y social.

CARACTERÍSTICAS:

SUBJETIVA

Las reacciones e interpretaciones varían de persona a persona.

Una persona no puede ver la totalidad de las cosas, el cerebro solo filtra la información que

SELECTIVA

Actua a corto plazo

SE EXPLICA A TRAVÉS DE TRES FASES:

Selección

La persona recibe y selecciona los estímulos, generalmente las personas captan los mensajes que responden a sus necesidades o intereses.

Organización

considera relevante.

Los estímulos se organizan y clasifican en la mente de las personas para codificarlo en mensaje.

Interpretación

Proporciona significado a esos mensajes. La interpretación depende de la experiencia previa del individuo y de sus motivaciones e intereses personales, así como de su interacción con otras personas y su entorno.

EL PROCESO DE LA PERCEPCIÓN:



Su importancia

La percepción juega un papel determinante en la actitud; es decir, la percepción es la semilla de las actitudes que generan acciones o reacciones positivas o negativas, ante la variedad de estímulos que la persona percibe dentro y fuera de sí mismo. Como decía Kant: "Vemos las cosas, no como son, sino como somos nosotros".