

SEGÚN LA GUÍA DE
PROCEDIMIENTOS DE
PROTECCIÓN CIVIL DE LA CDMX
PARA DESALOJAR UN INMUEBLE.

"LAS PERSONAS QUE
OCUPEN A
PARTIR DEL 2o Y 3er PISO
O QUE ESTEN AFUERA DEL
RANGO DE LOS 40
SEGUNDOS, SE
RECOMIENDA INICIAR EL
PROCEDIMIENTO DE
REPLIEGUE EN LOS
SALONES HASTA QUE
PASE EL SISMO Y
POSTERORMENTE EVACUEN
A LOS PUNTOS DE
REUNION"

**¿POR QUÉ
NO DEBO USAR
LAS ESCALERAS
DURANTE
UN SISMO?**

"Uno de los lineamientos
de Protección
Civil, indica que una de
las zonas mas
vulnerables de un
inmueble durante un
sismo son las escleras.
por lo que se
recomienda no hacer
uso de ellas en el
momento del temblor ya
que sobrecargarlas
podria provocar su
colapso"

NÚMEROS DE EMERGENCIA

NUMERO DE EMERGENCIA 911
NUMERO DE AUXILIO 080
CRUZ ROJA EMERGENCIAS 065
BOMBEROS 068
LOCATEL 56581111
SECRETARIA DE SEGURIDAD
CIUDADANA 5555169214
DIRECCIÓN GENERAL DE
PROTECCIÓN CIVIL DE LA CDMX
5552767769



INSTITUTO POLITÉCNICO
NACIONAL

CECYT 11
WILFRIDO MASSIEU

**¿QUÉ HACER
EN CASO
DE SISMO?**



Recuerda que a alerta sísmica
es un
sistema que puede darnos una
ventaja para la evacuación de
un inmueble previo a sismo.
Acude a tu zona de seguridad
mas cercana

En los simulacros participa con responsabilidad, ya que estos, pueden salvar tu vida.

1

ANTES DE UN SISMO

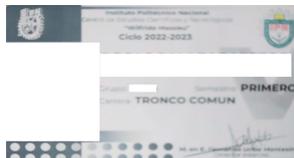
Localiza tu zona de seguridad de acuerdo a la ubicación que tengas dentro del CECyT



Identifica las rutas de evacuación



Porta siempre tu credencial



Enterate de quien es la Unidad Interna de Protección Civil

2

DURANTE EL SISMO

Manten la calma, no corras, no empujes, no grites.

Sigue las indicaciones que te den los brigadistas o la persona encargada del lugar en que te encuentres.

Alejate de vidrios ventanas y objetos que se puedan caer.

Evita el celular para grabar o tomar fotos

3

DESPUÉS DEL SISMO

Conserva la calma y ayuda a otros a tenerla

Espera las indicaciones de la brigada de revisión de estructura física, para el regreso a la normalidad

Si perteneces a una brigada participa en los lugares que te correspondan

Si ya desalojaste el plantel sigue las indicaciones de Protección Civil.

Permanece informado en los medios oficiales y evita propagar rumores:

www.ipn.mx

www.cecyl1.ipn.mx

