



Instituto Politécnico Nacional
"La Técnica al Servicio de la Patria"

Faceta

POLITÉCNICA

Número 1703 • 8 de marzo de 2023 • Año LIX • Vol. 19

POLITÉCNICAS DE *CORAZÓN*



SUMARIO

Laura Arreola Mendoza	4
Mariana Felisa Ballesteros Escamilla	6
Silvia Blanco Vázquez	8
Ana Lilia Coria Páez	10
Janna Douda	12
Judith Marina Fomperosa Meza	14
María del Rosario García Suárez	16
Yessica Gasca Castillo	18
Berenice Elienahí González Ayala	20
Martha Otilia Hernández Vera	22
Noemí López Jiménez	24
Mariel Martínez Damián	26
Miriam Gabriela Moreno Calzada	28
María Guadalupe Ramírez Sotelo	30
Sela Janet Raymundo Allende	32
María Isabel Rojas Ruíz	34
Dalia Ruiz Domínguez	36
Patricia Soledad Sánchez Medina	38
María del Carmen Villegas Hernández	40
Guadalupe Zapata Castro	42

www.ipn.mx

www.ipn.mx/imageninstitucional/

gacetapolitecnica@ipn.mx

DIRECTORIO INSTITUTO POLITÉCNICO NACIONAL

Arturo Reyes Sandoval
Director General

Carlos Ruiz Cárdenas
Secretario General

Mauricio Igor Jasso Zaranda
Secretario Académico

Laura Arreola Mendoza
Secretaría de Investigación y Posgrado

Ricardo Monterrubio López
Secretario de Innovación e Integración Social

Ana Lilia Coria Páez
Secretaria de Servicios Educativos

Javier Tapia Santoyo
Secretario de Administración

Noel Miranda Mendoza
Secretario Ejecutivo de la Comisión de Operación
y Fomento de Actividades Académicas

José Alejandro Camacho Sánchez
Secretario Ejecutivo del
Patronato de Obras e Instalaciones

María de los Ángeles Jasso Cisneros
Abogada General

Modesto Cárdenas García
Presidente del Decanato

Orlando David Parada Vicente
Coordinador General de Planeación e
Información Institucional

Leonardo Rafael Sánchez Ferreiro
Coordinador General del
Centro Nacional de Cálculo

Eva Rosario García De Zaldo
Coordinadora de Imagen Institucional

GACETA POLITÉCNICA ÓRGANO INFORMATIVO OFICIAL DEL INSTITUTO POLITÉCNICO NACIONAL

Alejandro Torres Rogelio
Jefe de la División de Redacción

Zenaida Alzaga, Adda Avendaño,
Rocío Castañeda, Liliana García,
Felisa Guzmán, Enrique Soto y Claudia Villalobos

Reporteros

Nubia Hernández
Colaboradora

Jorge Aguilar, Javier González y
Enrique Lair
Fotógrafos

División de Difusión

Departamento de Diseño

Verónica E. Cruz, Javier González,
Mauricio Guzmán, Manuel Reza y Esthela Romo

Diseño y Formación

Ricardo Mandujano
Community Manager



Centro de Investigación
e Innovación Tecnológica

Posgrado en tecnología avanzada

SEMESTRE B23

CONVOCATORIA ABIERTA

Maestría en
Tecnología Avanzada **Mta**

Dta Doctorado en
Tecnología Avanzada

Consulta la convocatoria completa en:

ciitec.ipn.mx

Laura Arreola Mendoza

"Comencemos siempre por reconocernos, valorarnos y respetarnos"

Zenaida Alzaga

La doctora Laura Arreola Mendoza, secretaria de Investigación y Posgrado del Instituto Politécnico Nacional (IPN), siempre se refiere a esta casa de estudios con expresiones de profunda gratitud y pasión, porque le permitió sentar las bases para la construcción de un futuro sólido.

Oriunda del Estado de México, tuvo la oportunidad de realizar sus estudios de bachillerato como Técnico Laboratorista Clínico en el Centro de Estudios Científicos y Tecnológicos (CECyT) ó "Miguel Othón de Mendizábal", y posteriormente se graduó como Médico Cirujano y Partero en la Escuela Superior de Medicina (ESM).

La destacada politécnica porta con orgullo los colores guinda y blanco, por los que siente respeto porque se considera afortunada de haberse formado en una institución de prestigio a nivel nacional e internacional, lugar que le ha permitido servir y apoyar a la sociedad desde diferentes trincheras.

Laura Arreola Mendoza anhelaba estudiar medicina y convertirse en científica. Muy joven experimentó la maternidad, hecho que la impulsó a crecer y desarrollarse profesionalmente, pues sus hijas son su principal motor y motivación a nivel personal.

La investigadora se describe como orgullosamente politécnica. "El IPN es una institución que transforma vidas, cambió la mía", agregó. Por ello, siempre da este mensaje a las jóvenes: "Comencemos siempre por reconocernos, valorarnos y respetarnos".

Su postura ante la vida la resume así: "los límites los establezco yo. No acepto que me pongan límites porque siempre he tenido objetivos muy claros", en el ámbito profesional y personal. Exhortó a las politécnicas a no renunciar nunca a sus sueños, definir estrategias para alcanzarlos y buscar fortaleza interna para trabajar con ética, honestidad, compromiso, lealtad, responsabilidad y honradez.

POLITÉCNICAS DE CORAZÓN



Mariana Felisa Ballesteros Escamilla

“Es gratificante ver cómo mis alumnos alcanzan un nivel de excelencia”

Claudia Villalobos

La vida de Mariana Felisa Ballesteros Escamilla cambió completamente después de que ingresó al Instituto Politécnico Nacional (IPN). “Es una institución muy noble, gracias a la cual pude cumplir mis sueños y ahora con orgullo soy docente e investigadora desde hace seis años en la Unidad Profesional Interdisciplinaria de Biotecnología (Upibi) y en el Centro de Innovación y Desarrollo Tecnológico en Cómputo (Cidetec)”.

A pesar de que algunos profesores de la secundaria le decían que vivir a dos horas y media del Centro de Estudios Científicos y Tecnológicos (CECyT) 11 “Wilfrido Massieu” y su situación económica serían un obstáculo para estudiar, ella mostró su deseo de salir adelante, e impulsada por un tío, realizó el examen para ingresar a ese plantel, en el cual obtuvo 121 puntos de un total de 128.

Aunque su tío la animó a estudiar la carrera Técnica en Construcción y después Arquitectura, en el camino se inclinó por Ingeniería Biomédica en la Upibi. Posteriormente cursó en la Unidad Profesional Interdisciplinaria de Ingeniería y Tecnologías Avanzadas (UPIITA) la Maestría en Tecnologías Avanzadas. Es Doctora en Ciencias con especialidad en Control Automático por

el Centro de Investigación y de Estudios Avanzados (Cinvestav), realizó un Pos doctorado en Biomecánica en el Instituto Tecnológico de Estudios Superiores de Monterrey (ITESM).

Al tener oportunidad de trabajar en algunas instituciones de educación superior privadas, quien es el primer miembro en su familia con formación politécnica ha comprobado que el IPN es una institución pública con el mejor nivel educativo del país en el área de ingeniería. “Por ello es un privilegio trabajar aquí. Cuando he tenido oportunidad de invitar al Politécnico a colegas ingenieros y estudiantes de otras instituciones, se sorprenden al ver el nivel educativo y la infraestructura con la que contamos”.

La joven catedrática e investigadora, se siente orgullosa por retribuir al Politécnico la preparación que le ha brindado para cumplir sus sueños. Por eso se mantiene a la vanguardia del conocimiento, trabaja arduamente en proyectos innovadores y contribuye con entusiasmo a la formación de los nuevos profesionistas a nivel licenciatura y posgrado. “Es gratificante ver cómo mis alumnos alcanzan un nivel de excelencia, e inclusive como algunos trascienden fronteras gracias a nuestra noble y querida institución”.

POLITÉCNICAS DE *CORAZÓN*



Silvia Blanco Vázquez

*“El Politécnico me recibió,
me arropó y es parte fundamental en mi vida
y en la de mi familia”*

Felisa Guzmán

Desde una posición directiva crucial para vigorizar el proyecto de internacionalización del Instituto Politécnico Nacional, Silvia Blanco Vázquez, titular de la Dirección de Formación en Lenguas Extranjeras, refleja su orgullo politécnico al expresar su sentir por la noble institución que posibilitó sus aspiraciones académicas, profesionales y laborales.

Con más de tres décadas de sentir como propios los colores guinda y blanco, recuerda que miró por primera vez al Politécnico a través de los ojos y el corazón de su padre, quien cursó la Vocacional 4 y le transmitió el gran cariño a una comunidad que comparte valores como la honestidad, la lealtad, el respeto, la fraternidad, el compromiso, la amistad y la confianza.

El brillo en su mirada denotó emotividad al recordar momentos especiales que la han hecho vibrar al escuchar un ¡huélum!, como ocurrió en su graduación de la Escuela Superior de Comercio y Administración (ESCA), Unidad Santo

Tomás. Al portar la representación de su *alma máter* en eventos como la Feria Internacional de Idiomas, en Guadalajara, y ante el sentido de pertenencia de los niños de los Centros de Desarrollo Infantil cuando entonan con júbilo la porra politécnica.

Participar como agente de cambio en la institución de educación superior tecnológica más importante del país, es motivo de satisfacción y agradecimiento para Silvia Blanco, quien, con sus aportaciones a la educación integral de los politécnicos, retribuye a la casa de estudios que ha cimentado su destino.

“Ser politécnica es una experiencia enriquecedora. Me ha permitido vivir tantas alegrías y conocer a personas maravillosas que han transformado mi vida personal y profesional. He sido partícipe del crecimiento del Instituto, cada vez más fuerte y sólido, fortaleciendo su imagen en el mundo. Esto me hace sentir parte de él, comprometerme con sus metas y objetivos y, quererlo cada día más”.

POLITÉCNICAS DE CORAZÓN



Ana Lilia Coria Páez

“El IPN nos brinda la posibilidad de romper paradigmas”

Zenaida Alzaga

Proveniente de una familia donde dominaba el machismo y el concepto de que las mujeres no debían tener acceso a la educación superior, la doctora Ana Lilia Coria Páez tomó la decisión desde muy joven de realizar sus estudios en el Instituto Politécnico Nacional (IPN).

“Desde la primera vez que atravesé las rejas guindas con el escudo del Politécnico, sabía que iba a cambiar mi vida para bien”, recuerda visiblemente emocionada. “Como mujeres, el IPN nos brinda la posibilidad de romper paradigmas y convertirnos en la mejor versión de nosotras mismas, de transformarnos, porque la educación es un deseo personal que surge del corazón de cada persona”.

Su trayectoria en el servicio público suma 29 años, y actualmente se desempeña como Secretaria de Servicios Educativos.

Desde su ingreso al Politécnico anheló formar parte del cuerpo docente, lo cual ha sido un motivo que guía su vida porque esta institución es para ella una fuente de inspiración cada día.

De joven, la doctora Coria era muy tímida e introvertida, pero cuando ingresó al Politécnico, primero como estudiante y ahora como funcionaria, expandió sus alas y adquirió seguridad en sí misma, porque nunca dudó de su capacidad, pese a las adversidades y el ámbito familiar que atravesaba.

Su amor por el Instituto guía su quehacer cotidiano, porque desde su posición tiene la oportunidad de retribuir lo que ha hecho por ella a nivel personal y profesional. Esa es la herencia y el ejemplo que le transmite a su hija, quien también es politécnica: el amor por una institución que le enseñó los valores de generosidad y nobleza, y que cuando escucha el ¡huélum! se cimbran su cuerpo y corazón.

POLITÉCNICAS DE *CORAZÓN*



Janna Douda

“El huélum representa el orgullo de trabajar en una de las mejores instituciones del país y de poner un grano de arena para mejorar la vida de las personas”

Enrique Soto

La profesora Janna Douda es originaria de Ucrania y llegó hace 26 años a nuestro país para continuar su formación profesional.

El Instituto Politécnico Nacional (IPN) le abrió sus puertas para desarrollar proyectos científicos y formar a nuevas generaciones de investigadores que contribuyan al bienestar de la sociedad.

En el Laboratorio de Nanomateriales de la Unidad Profesional Interdisciplinaria en Ingeniería y Tecnologías Avanzadas (UPIITA), la científica politécnica expresa su preocupación por el conflicto militar que se registra en su país, pero como una mujer de ciencia se esfuerza por continuar con sus dos grandes pasiones: la investigación científica y la docencia.

Su licenciatura y maestría las realizó en Ucrania (*Danylo Halytsky Lviv National Medical University-Pharmaceutical Faculty*). En el Instituto de Ciencias Nucleares y la Facultad de Química de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM) cursó el Doctorado en Química Analítica.

Desde 2002 posee el Nivel I del Sistema Nacional de Investigadores (SNI), del Consejo Nacional de Ciencia

y Tecnología (Conacyt). “El Politécnico es una institución grande, que ofrece muchas oportunidades para trabajar en investigación”, relató la profesora, quien desde hace 16 años ejerce la docencia en el IPN y actualmente imparte la Maestría y Doctorado en Tecnología Avanzada en la UPIITA.

La profesora Douda obtuvo recientemente una patente derivada de un proyecto científico para bajar la presión alta mediante la aplicación de nanomateriales. Ha asesorado nueve tesis de maestría y tres de doctorado.

Actualmente trabaja en la aplicación de nanomateriales para el desarrollo de fármacos theragnosticos, que en el futuro tendrán aplicación en la medicina y, específicamente, en el diagnóstico y tratamiento del cáncer y la tuberculosis.

“Me enorgullece ver que uno de mis alumnos trabaja en una universidad de alto prestigio de Francia (*Université Sorbonne Paris Nord*). El *¡huélum!* para mi representa el orgullo de trabajar en una de las mejores instituciones del país y de poner un grano de arena para mejorar la vida de las personas”, concluyó.

POLITÉCNICAS DE CORAZÓN



Judith Marina Fomperosa Meza

“Quiero la mejor calidad educativa
para las politécnicas”

Rocío Castañeda

Gracias a su vínculo con el Instituto Politécnico Nacional (IPN), primero como estudiante del Centro de Estudios Científicos y Tecnológicos (CECyT) 13 “Ricardo Flores Magón”, y luego como docente y directora en la Escuela Superior de Comercio y Administración (ESCA), Unidad Tepepan, Judith Marina Fomperosa Meza afirmó que ha conocido la grandeza de su comunidad en los ámbitos profesional y personal.

El gran cariño por su *alma máter* creció al desempeñarse profesionalmente en diversas empresas públicas y privadas, y al mismo tiempo en la ESCA Tepepan, en donde ha acumulado una serie de recuerdos y experiencia desde sus años como estudiante.

La maestra “Fompe”, como cariñosamente la llaman, consideró que la honradez, el servicio y el

compromiso de las politécnicas trasciende en todo el Instituto, porque son la columna vertebral de esta casa de estudios.

Considera que es fundamental apoyarlas para que reciban una educación de calidad que les permita desarrollar todo su potencial.

Fiel a los colores guinda y blanco, la Maestra en Finanzas comentó con gran satisfacción que, como directora, tiene 7 mil 800 “hijos” a quienes procura atender en sus necesidades para que, en la medida de lo posible, se desenvuelvan en un ambiente cordial y seguro.

“Soy orgullosamente politécnica porque con mi trabajo diario contribuyo a la formación integral de calidad, y a la preparación de los profesionales que requiere el país”, aseveró.

POLITÉCNICAS DE CORAZÓN



María del Rosario García Suárez

"El Politécnico me dio oportunidad de mejorar mi vida"

Rocío Castañeda

"**M**i vida, mi experiencia, se la debo al Instituto Politécnico Nacional (IPN). Me dio una formación académica que marcó mi vida profesional y, la oportunidad de mejorar mi calidad de vida".

Una trayectoria de 22 años de trabajo disciplinado, comprometido y arduo en el Instituto Politécnico Nacional (IPN) respaldan a María del Rosario García Suárez, la primera directora del Centro de Estudios Científicos y Tecnológicos (CECyT) 1, "Gonzalo Vázquez Vela", quien ahora utiliza ese cúmulo de experiencias profesionales para impulsar y beneficiar a la comunidad de ese plantel.

Egresada de la Escuela Superior de Ingeniería Química e Industrias Extractivas (ESIQIE) expresó su respeto y cariño al Instituto Politécnico Nacional (IPN), porque al conocerlo "sentí un imán hacia esta institución que me ha dado el 100 por ciento de mi vida profesional y en el ámbito personal me aporta grandes satisfacciones".

García Suárez se define orgullosamente politécnica por la profesión que le

otorgó el IPN y por los valores de lealtad, perseverancia y humildad que comparten las y los politécnicos.

"Llevo muy en alto el nombre del Politécnico y siempre tengo presente aplicar nuestro lema de 'La Técnica al Servicio de la Patria', comentó.

Agregó que "cada vez que escucho el *huéllum* es una emoción incomparable, como cuando escucho el Himno Nacional, es algo que lleva uno muy dentro en las venas y creo que todos los politécnicos sentimos lo mismo".

María del Rosario García Suárez estudió Ingeniería Químico Industrial, tiene un doctorado en Alta Dirección y ha desempeñado diversos cargos en el CECyT 1.

Ahora como su directora, uno de sus propósitos es transmitir a las mujeres la convicción de que pueden trascender en diversas áreas, que no desistan, sean perseverantes y aparten los miedos para lograr sus objetivos.

POLITÉCNICAS DE CORAZÓN



Jessica Gasca Castillo

"Estoy orgullosa de formar parte de un equipo de mujeres aguerridas que contribuyen a cumplir los objetivos institucionales"

Enrique Soto

Orgullosa de ser una servidora pública que se formó en las aulas politécnicas, la Maestra Yessica Gasca Castillo ejerce su responsabilidad con pasión y entrega, para sumar su grano de arena al fortalecimiento del Instituto Politécnico Nacional (IPN).

En 1996 fue su primera experiencia en el Politécnico al ingresar a la educación media superior. Cursó la Licenciatura en Economía y la Maestría en Ciencias Económicas en la Escuela Superior de Economía (ESE). "Pertenercer al Politécnico me ha impactado favorablemente, porque tengo valores que aprendí en mi *alma máter* y se suman a lo experimentado en mi vida profesional", afirmó la Politécnica de Corazón.

En su paso por la Dirección de Recursos Financieros y ahora en la Dirección de Programación y Presupuesto, asimiló que es vital ejercer su función con responsabilidad y de manera expedita para que los recursos lleguen lo más pronto posible a las aulas, laboratorios y escuelas, donde se tienen que atender las necesidades.

"Cuando era estudiante y estaba en mi banca, pensaba en cómo mejorar y equipar mi escuela; ahora tengo la oportunidad de apoyar y eso me motiva e impulsa a ayudar a mis compañeros directores de las escuelas".

Considera que nuestro país y el Politécnico han avanzado en materia de equidad de género: "Las mujeres vamos con mucho empuje desde los más altos niveles. Lo podemos visualizar porque en el IPN tenemos ahora funcionarias destacadas en las secretarías de Investigación y Posgrado, y de Servicios Educativos, así como la Abogada General. Estoy orgullosa de formar parte de un equipo de mujeres aguerridas que con su experiencia contribuyen a cumplir los objetivos institucionales", acentuó.

Para la Maestra Jessica los valores que comparten las y los politécnicos son la honestidad, la ética profesional, la pasión por servir y el trabajo en equipo. "Lo que más me despierta el orgullo de ser politécnica es ese grito de guerra y júbilo: el *huélum*, el cual me motiva y compromete a hacer mi trabajo con la mejor calidad posible para poner 'La Técnica al Servicio de la Patria'".

POLITÉCNICAS DE *CORAZÓN*



Berenice Elienai González Ayala

“Estoy agradecida con el Politécnico por confiar en mí para formar nuevos talentos deportivos”

Liliana García

En el Tiro con Arco encontró la oportunidad de fortalecer su espíritu, su paciencia y su mente, porque en este deporte el estado de ánimo es el principal factor que influye en los resultados. Por ello, Berenice Elienai González Ayala fomenta entre las nuevas generaciones de atletas politécnicos esta disciplina que les dote de equilibrio en sus vidas.

Desde el 2018 se desempeña como entrenadora de la selección politécnica de Tiro con Arco. El equipo de arquería pasó de cinco a 150 integrantes a partir de que ella ejerce esta labor, y se han contagiado de la pasión y entrega de su *coach* para dejarlo todo en el campo de tiro y demostrar de qué están hechos los atletas politécnicos

Luego de retomar los entrenamientos presenciales en marzo de 2022, le bastaron únicamente siete meses al selectivo politécnico para obtener 13 medallas en el Campeonato Metropolitano, así como segundo lugar en el Recurvo Sub 24 Femenil y 5° lugar en el acumulado en los Juegos Nacionales de la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte (CONADE),

entre otros triunfos que la hicieron merecedora al Premio Estatal del Deporte 2022 como entrenadora.

Académicamente, Berenice González es orgullosamente politécnica. Estudió Relaciones Comerciales en la Escuela Superior de Comercio y Administración (ESCA), Unidad Santo Tomás, donde adquirió el sentido de pertenencia que necesitaba para representar de manera digna a su institución y ganar en su nombre aproximadamente 20 medallas estatales y nacionales.

Para nuestra politécnica distinguida el deporte siempre fue fundamental en su vida, practicaba gimnasia artística, pero a los 14 años ya tenía severas lesiones de lumbalgia y ciática; aunque se resistía a abandonar, sabía que por cuestiones de salud tendría que hacerlo.

Lejos de darse por vencida, buscó otras opciones y aunque la exigencia física no se comparaba, la disciplina de Tiro con Arco la cautivó por el nivel de concentración y autocontrol que se requiere, es por ello que en la actualidad quiere transmitir a los jóvenes que el deporte es la mejor manera de vencer las adversidades.

POLITÉCNICAS DE CORAZÓN



Martha Otilia Hernández Vera

*“Ser politécnica es lo mejor
que me ha pasado en la vida”*

Claudia Villalobos

Nacer en el Casco de Santo Tomás y vivir rodeada de escuelas del Instituto Politécnico Nacional (IPN), marcó el destino de Martha Otilia Hernández Vera, quien guiada por su madre -y para continuar la tradición familiar-, ingresó al Centro de Estudios Científicos y Tecnológicos (CECyT) 9 “Juan de Dios Bátiz” para estudiar la carrera de Programación, decisión que considera fue la más acertada porque “ser politécnica es lo mejor que me ha pasado en la vida”.

Después de 45 años de servicio, la directora del CECyT 9 no ha encontrado la forma de retribuir al Politécnico todo lo que le ha dado, pues esta institución definió su vida. “Nací a cuatro calles de mi querida Bátiz”, en cuyas aulas conoció a su esposo. “Nunca me vi como estudiante o profesionista en otro lugar que no fuera el Politécnico, donde he sido muy feliz desde que era adolescente hasta ahora que tengo el honor de dirigir mi maravillosa escuela”.

Estudió la licenciatura en Informática en la Unidad Profesional Interdisciplinaria de Ingeniería y Ciencias Sociales y Administrativas (UPIICSA). Cursó la Maestría en Computación en el Centro Nacional de Cálculo (Cenac) y años más tarde la Maestría en Educación en la

Universidad Autónoma de Irapuato. Ha impartido asignaturas relacionadas con la informática y computación; gracias a su preparación en el área educativa, fomenta de forma particular el amor por el estudio y enriquece la formación de los estudiantes.

Desde que ingresó a IIPN y hasta hoy, esta Politécnica de Corazón, por cuyas venas siente que corre sangre guinda y blanco, no ha dejado pasar un día sin recordar la misión que tiene de contribuir a formar a las nuevas generaciones de profesionistas con calidad y dedicación, además de transmitirles la identidad politécnica para que, al igual que ella, aprendan a vibrar de pies a cabeza cuando lancen con júbilo el *huéllum*.

Aunque en varias ocasiones formó parte de la terna para ser directora del plantel CECyT 9, la maestra Martha Otilia celebra que hasta hace poco le hayan designado esa responsabilidad. “Mis hijos ya hicieron su vida y eso me da oportunidad de ocuparme de lleno y sin preocupación a esta maravillosa tarea. Aunque sé que algún día me jubilaré, mientras llega ese momento me seguiré dedicando con mucho amor a la preparación de los jóvenes para que prestigien a la Juan de Dios Bátiz y a mi amado Politécnico”.

POLITÉCNICAS DE CORAZÓN



Noemí López Jiménez

*“En mi comunidad chol,
soy la primera en estudiar el nivel superior”*

Rocío Castañeda

Noemí López Jiménez, estudiante de la Licenciatura en Turismo Sustentable en la Unidad Profesional Interdisciplinaria de Ingeniería, Campus Palenque (UPIIP), expresó su orgullo y agradecimiento por pertenecer al Instituto Politécnico Nacional (IPN) porque, además de recibir conocimientos que le permitirán ayudar a su comunidad, le ha proporcionado vivencias que jamás imaginó.

“Vivo en una comunidad indígena desde niña. Mi papá decía que podía ser peligroso salir a un lugar desconocido, pero le dije ‘¿si no lo hago yo, quién lo va a hacer?’, soy la primera persona en estudiar el nivel superior en esta comunidad, soy la primera en romper esta barrera”.

Originaria de Venustiano Carranza, municipio de Palenque, Chiapas, también ha sido la primera persona de su comunidad en estudiar en una institución de prestigio y viajar al extranjero de forma legal y conocer otras culturas,

comentó la joven, quien participó en el Programa de Formación de Líderes (PFL) y realizó una estancia de reforzamiento del idioma inglés en Canadá.

López Jiménez destacó con emoción que ese intercambio le permitió llevar a ese país “la representación de mi escuela, pero también de mis orígenes, de poder presentar el chol, mi lengua originaria, de conocer cosas allá que, sin duda, me servirán para ponerlas en práctica en mi comunidad y en mi vida”.

Uno de sus objetivos es expandir y motivar a las nuevas generaciones a participar en esa gran experiencia. “Esto nos ayuda a ser más profesionales, ayudar en nuestro entorno y seamos agentes de cambio, con responsabilidad y respeto, sin importar de dónde arrancas, sino dónde terminas”.

Decidida y entusiasta, sostuvo que “con amor a mi persona, les digo que soy indígena, soy mujer y lograré ser una profesional”.

POLITÉCNICAS DE *CORAZÓN*



Mariel Martínez Damián

"Soy Politécnica por amor a mi libertad"

Felisa Guzmán

De alma artística y carácter rebelde, Mariel Martínez Damián se considera una mujer libre gracias a las experiencias transformadoras que el Politécnico le ha brindado desde su ingreso al Centro de Estudios Científicos y Tecnológicos (CECyT) 6 "Miguel Othón de Mendizábal", ambiente donde afloró su sensibilidad hacia la ciencia y la poesía, disciplinas que la complementan en los ámbitos personal, profesional y laboral.

La curiosidad por el medio natural y el deseo de escribir sus emociones de ese acercamiento convivieron desde su infancia y se concretaron en su elección vocacional por las carreras de Biología y Letras Hispánicas, ambas en las que Mariel ha logrado múltiples satisfacciones, como la Distinción al Mérito Politécnico y el Diploma a la Cultura.

Coordinadora de los talleres literarios en la Dirección de Difusión Cultural y estudiante de la Maestría en Ciencias Químico Biológicas, de la Escuela Nacional de Ciencias Biológicas, piensa que la tenacidad, fortaleza y generosidad son valores que distinguen a los politécnicos y los hacen personas exitosas.

"Me siento orgullosa de ser politécnica porque el Instituto me ayudó a ser disciplinada, a educar mis pensamientos y a dirigir de manera fluida mis ideas y trabajo hacia un fin en particular. Además, le debo mi preparación académica al 100 por ciento y la oportunidad de retribuir desde el ámbito humanístico a la formación integral de los jóvenes".

Mariel M. Damián (como firma sus poemas) recuerda que al escuchar el *¡huéllum!* en su primer día de clase en las aulas politécnicas, sintió que su corazón vibró de emoción, como un presagio de lo feliz que sería en la institución. "Cursé el bachillerato, la licenciatura, el posgrado y colaboro en una actividad que me apasiona, por eso estoy totalmente convencida que ese presentimiento se cumplió".

Autora del poema "Mujer Científica", el cual expresa su percepción poética de la ciencia, conminó al alumnado a acercarse a la literatura "porque los libros son transformadores y pueden cambiar la vida por completo. Hay textos que se vuelven acompañantes al forjar un criterio sólido del contexto social que vivimos".

POLITÉCNICAS DE *CORAZÓN*



Miriam Gabriela Moreno Calzada

“El IPN es un lugar donde me siento yo misma en mi máxima expresión”

Liliana García

Para Miriam Gabriela Moreno Calzada, el Instituto Politécnico Nacional es reconocido a nivel nacional, pero en su opinión, sólo hasta que formas parte de su comunidad percibes su grandeza. Así lo vivió cuando entró a estudiar la carrera de Relaciones Comerciales, en la Escuela Superior de Comercio y Administración (ESCA), Unidad Tepepan, donde comenzó para ella la magia politécnica.

Al recordar el momento en 2021, cuando se enteró de que había sido aceptada para estudiar en el IPN, a Miriam Gabriela le detonó la emoción de haber obtenido un logro tan esperado, que al mismo tiempo le exigía responsabilidad y compromiso.

Desde las primeras semanas de clases no dudó en combinar sus estudios con su más grande pasión: el Tae Kwon Do, disciplina deportiva que practica desde los 12 años de edad, por lo que se integró al equipo de la ESCA Tepepan en donde su destacada participación le abrió las puertas para integrarse a la selección del IPN.

Tan sólo en su primer año representando al IPN, obtuvo el tercer lugar en el Campeonato Nacional Universitario, oro en el selectivo regional rumbo a Universiada Nacional 2022, plata en el selectivo estatal rumbo a Universiada Nacional 2022, y plata en la Universiada Nacional 2022, logros que llevan la inspiración politécnica porque para ella, saber que vas de la mano con el instituto, es una sensación de acompañamiento y pertenencia indescriptible.

A Miriam, un ¡huélum! la hizo ganar la semifinal de la Universiada Nacional, pues iba perdiendo 7-0, pero al escuchar la porra distintiva de los politécnicos de una manera tan aguerrida, la hizo vibrar y reaccionó a ese apoyo entrando con toda la energía al tatami y derrotó 14-10 a su rival, con lo que obtuvo el pase para la final.

En reiteradas ocasiones, esta politécnica de corazón ha sentido a flor de piel el amor, respeto e identidad por su *alma máter*, a la que piensa retribuirle con muchas más victorias en el Tae Kwon Do.

POLITÉCNICAS DE CORAZÓN



María Guadalupe Ramírez Sotelo

“El IPN es el eje fundamental en mi vida, le debo mi formación profesional y la oportunidad de entregar lo mejor de mi como docente, investigadora y funcionaria”

Adda Avendaño

La doctora María Guadalupe Ramírez Sotelo, directora de Educación Superior, conoció al Instituto Politécnico Nacional (IPN), a la edad de cinco años, cuando su hermano mayor la llevó a la Escuela Superior de Física y Matemáticas (ESFM), donde él estudiaba y desde ese primer momento quedó enamorada de la institución, a la cual ingresó como estudiante de Ingeniería Farmacéutica en 1992.

Guadalupe Ramírez deseaba cursar la carrera de Veterinaria, pero las estancias en una empresa farmacéutica y, posteriormente en el Laboratorio de Química, del Centro de Investigación y de Estudios Avanzados (Cinvestav), del IPN, fueron la clave para que ingresara a la Unidad Profesional Interdisciplinaria de Biotecnología (Upibi).

A lo largo de su estancia en el Politécnico, la Maestra en Ciencias en Biotecnología y Bioingeniería, identifica la solidaridad como uno de los valores que le han hecho sentirse orgullosa de ser politécnica, como ocurrió en el sismo

de 2017, cuando su comunidad se unió para recabar víveres, medicamentos y brigadistas para apoyar en las zonas de desastre.

Entre los motivos que encienden el orgullo politécnico está el *¡huélum!*, del cual la doctora en Ciencias en Genética y Biología Molecular tiene dos momentos que la marcaron: el primero fue en el sepelio de un alumno de su comunidad; el otro fue en la llamada “Guerra Civil” entre *Águilas Blancas* y *Burros Blancos*, cuando más de 30 mil personas se unieron en una sola voz para entonarlo.

Agradecida por la formación que recibió y la oportunidad de servir a la comunidad como docente, investigadora y, ahora como funcionaria, María Guadalupe Ramírez Sotelo, considera primordial empoderar a las mujeres mediante la educación. “Nosotras podemos ser lo que queramos siempre que nos esforcemos y lo hagamos con la pasión que nos caracteriza a las y los politécnicos”.

POLITÉCNICAS DE CORAZÓN



Sefa Yanet Raymundo Allende

“Es un orgullo pertenecer a la comunidad del IPN porque es reconocido a nivel internacional, lo cual abre muchas puertas en el ámbito laboral”

Zenaida Alzaga

Sela Yanet Raymundo Allende cursa la Maestría en Gestión de Proyectos para el Desarrollo Solidario en el Centro Interdisciplinario de Desarrollo Integral Regional (CIIDIR) Oaxaca. Es originaria de San Juan Comaltepec Choápam, una comunidad oaxaqueña donde prevalece la pobreza y la marginación.

Para ella es un orgullo pertenecer a la comunidad del IPN porque es reconocido a nivel internacional, lo cual abre muchas puertas en el ámbito laboral.

Recordó que sus padres se establecieron en la ciudad de Oaxaca para que ella y sus hermanos pudieran estudiar. Su padre se trasladó a Estados Unidos a trabajar de manera ilegal, donde falleció. Su mamá se vio obligada a emigrar y trabajar durante 15 años de manera ilegal en ese país, dejando a la joven politécnica y sus hermanos solos desde temprana edad.

Sin olvidar sus raíces y lengua indígenas, el zapoteco, la joven estudiante asegura que su comunidad le transmitió los valores que rigen su vida. Su tesis de grado se enfoca al turismo comunitario, porque desea apoyar al lugar que la vio nacer.

“Las mujeres de origen indígena tenemos la capacidad y sensibilidad de generar cambios para luchar por nuestros sueños, por eso les pido que tengan confianza en sí mismas y vencer los obstáculos que se les presenten”.

Durante su estancia académica en Vancouver, Canadá, como parte del Programa de Formación de Líderes, tuvo la oportunidad de practicar el idioma inglés, y al escuchar el *¡huélum!*, Yanet sintió orgullo de ser “orgullosamente politécnica”.

POLITÉCNICAS DE *CORAZÓN*



María Isabel Rojas Ruíz

“Me siento orgullosa de pertenecer a una institución reconocida a nivel nacional e internacional”

Adda Avendaño

Con la influencia de su padre, un ingeniero civil politécnico, la Maestra María Isabel Rojas Ruíz, decidió formar parte de la comunidad del Instituto Politécnico Nacional (IPN) hace 31 años, ingresó al Centro de Estudios Científicos y Tecnológicos (CECyT) 1 “Gonzalo Vázquez Vela”, para cursar la carrera de Técnico en Construcción.

Aunque le gustaba la danza folclórica, su vocación la definió el dibujo, y para el nivel superior se decidió por la Escuela Superior de Ingeniería y Arquitectura (ESIA) Unidad Tecamachalco, porque quería demostrar, además, que una mujer también podía sobresalir en el área de Físico-Matemáticas, en ese entonces, ámbitos considerados sólo para varones.

La visión que la Maestra en Educación, Neurocognición y Aprendizaje tiene del Politécnico no ha cambiado a lo largo de su trayectoria, porque asegura que es una institución que siempre se adapta a los cambios sociales, científicos y tecnológicos, lo que le permite estar a la vanguardia, ofrecer una educación de calidad y ser reconocida a nivel nacional e internacional.

Con esa visión conduce ahora, como directora de Educación Media Superior, el adecuado funcionamiento de las 20 unidades académicas de ese nivel de estudios con que cuenta el IPN.

Otro de los motivos de orgullo para Isabel Rojas es la identidad politécnica, el amor a los colores guinda y blanco, a los símbolos, al *huélum* que siempre los hace vibrar en celebraciones o actos solemnes, como ocurrió en el homenaje póstumo a un profesor cuando ella fungía como directora del Centro de Estudios Tecnológicos (CET) 1 “Walter Cross Buchanan”.

De acuerdo con la Ingeniera Arquitecta, los sueños son alcanzables y el IPN proporciona las herramientas necesarias para que sus egresados, técnicos, profesionales o científicos puedan servir a la sociedad en todas sus necesidades, por ello, unpolitécnico es una persona que se valora y se respeta, en donde quiera que se encuentre.

POLITÉCNICAS DE CORAZÓN



Dalia Ruiz Domínguez

"El Politécnico me dio una causa y sentido a mi vida"

Rocío Castañeda

Dalia Ruiz Domínguez es politécnica de corazón desde hace 28 años, cuando ingresó al Centro de Estudios Científicos y Tecnológicos (CECyT) 7 "Cuauhtémoc" y luego a la Escuela Superior de Ingeniería Mecánica y Eléctrica (ESIME), Unidad Culhuacán, en donde ahora, como primera mujer directora, recorre las aulas y edificios que alguna vez la cobijaron en calidad de alumna.

"El Politécnico me dio una causa y sentido a mi vida. Soy orgullosamente politécnica porque el Instituto, desde ese entonces, ya tenía una apertura de equidad al admitir mujeres y hombres. Abrir esas puertas para todos es un orgullo, es muy importante", destacó la ingeniera mecánica, quien ha conformado su equipo de trabajo con mujeres altamente profesionales.

Trabajar como docente la motivó a permanecer en el Instituto e impartir clases de la forma que le hubiera gustado que se las dieran; compartir con las y los jóvenes la gama de oportunidades que ofrece el Instituto Politécnico

Nacional (IPN) en cuanto a intercambios académicos, actividades deportivas y culturales, entre otras.

"Las mujeres podemos avanzar más si hacemos redes de apoyo; le apuesto a la inteligencia, hacer trabajo en equipo, ayudarnos unas a otras y representar de la mejor manera al Instituto en la trinchera en la que estemos".

Para Dalia Ruiz, uno de los momentos más entrañables como politécnica fue asistir a la ceremonia de entrega de la Presea Lázaro Cárdenas, realizada este año en la Secretaría de Educación Pública (SEP), al igual que la entrega de diplomas a cuatro generaciones de la ESIME Unidad Culhuacán que terminaron durante la pandemia, "verlos otra vez, a su familia y entonar el *huéllum* fue excepcional", comentó.

Uno de sus retos de ser politécnica es realizar un buen trabajo como directora de la ESIME Culhuacán para abrir brecha a otras mujeres en esta institución, motivar a las jóvenes para que continúen sus estudios y aprovechen las oportunidades que ofrece el IPN, "porque no están solas".

POLITÉCNICAS DE *CORAZÓN*



“Estoy orgullosa de pertenecer al Instituto Politécnico Nacional, porque me ha permitido hacer lo que me gusta: la investigación”

Zenaida Alzaga

Oriunda de Oaxaca, la doctora Patricia Soledad Sánchez Medina se desempeña desde hace 18 años como profesora investigadora en el Centro Interdisciplinario de Investigación para el Desarrollo Integral Regional (CIIDIR), actividad que realiza con pasión porque con sus aportaciones coadyuva a mejorar los procesos de creación de artesanías, aunado a la preservación de los recursos naturales.

“Estoy orgullosa de pertenecer a una institución como el Instituto Politécnico Nacional, porque me ha permitido hacer lo que me gusta: la investigación, con mi trabajo he podido coadyuvar a mejorar las condiciones de vida de los artesanos de las comunidades marginadas de Oaxaca”.

Desde pequeña tuvo interés por la investigación, y durante sus estudios de licenciatura en Ingeniería Industrial conoció a un profesor que contaba anécdotas sobre sus estudios en el área de las ciencias exactas, lo que le permitió descubrir su verdadera vocación e impulsó a cursar la maestría y el doctorado en el IPN.

Sánchez Medina se siente orgullosa de formar parte de la comunidad politécnica, pues desde la academia realiza estudios sobre el funcionamiento empresarial, principalmente las actividades artesanales, que en su entidad se practica como medio de subsistencia en comunidades altamente marginadas.

Esas poblaciones emplean métodos ancestrales para la elaboración de sus productos, y a través de sus investigaciones ha logrado concientizarlos sobre la necesidad de cambiar sus procesos para hacerlos amigables con el medio ambiente, lo cual también les permitirá mejorar la economía de la región.

Ese es el legado que quiere dejar a sus hijas, que sus aportaciones permitan un desarrollo ambiental y regional en beneficio de los sectores más vulnerables a nivel nacional e internacional, afirmó la doctora en Ciencias en Conservación y Aprovechamiento de Recursos Naturales.

La destacada politécnica invitó a las nuevas generaciones de mujeres a luchar por lo que desean, a acercarse a las diferentes ramas de la investigación, las cuales son complejas, pero apasionantes.

POLITÉCNICAS DE CORAZÓN



Politécnica aún antes de ingresar a sus aulas

Claudia Villalobos

María del Carmen Villegas Hernández se define a sí misma como politécnica por convicción y no por circunstancia. "Tengo tatuados en el corazón los colores guinda y blanco y ellos iluminan mi sangre".

Con emoción expresa que amó al Instituto Politécnico Nacional mucho antes de ingresar a sus aulas, porque desde pequeña sintió la pasión por esta casa de estudios al agitar los banderines y vestir la sudadera del IPN en las tribunas del estadio de fútbol americano cuando iba a los partidos con su familia.

Estudió la carrera técnica de Laboratorista Agrobiológico en el Centro de Estudios Científicos y Tecnológicos (CECyT) 6 "Miguel Othón de Mendizábal".

Deseaba estudiar Relaciones Internacionales, pero el Politécnico no impartía la carrera, así que prefirió cursar la licenciatura de Químico Bacteriólogo Parasitólogo para no inscribirse en otra institución, porque siempre quiso ser politécnica. Hoy es la coordinadora de Proyectos Estratégicos del IPN,

Es Maestra y Doctora en Ecología Microbiana por la *Université Claude Bernard Lyon 1*, de Francia; ha antepuesto el compromiso social, la honestidad, el esfuerzo y la perseverancia en sus facetas de estudiante, profesora, investigadora y funcionaria, aspectos que, aunados a su preparación, le han permitido crecer como profesionista y ser humano, porque le han abierto las puertas y brindado oportunidades que nunca imaginó.

Esta politécnica de corazón, quien siente que le hierve la sangre en las venas cada vez que escucha o grita el *huéllum*, ha enfocado sus conocimientos en biotecnología agrícola al estudio de biofertilizantes que favorezcan el cuidado del medio ambiente, la diversidad vegetal, animal y del ser humano.

María del Carmen Villegas no oculta su emoción al referirse a su *alma máter*, aplica su experiencia para fortalecer la interculturalidad, el desarrollo de las habilidades blandas y la competitividad de los jóvenes, "con la intención de contribuir a engrandecer a la institución que amo con todo mi ser y mi alma".

POLITÉCNICAS DE CORAZÓN



"Estudio para servir mejor y ser un referente"

Felisa Guzmán

Desarrollar electrodomésticos y controles remotos como actividad predilecta en su infancia, motivó a Guadalupe Zapata Castro a incursionar en las ciencias espaciales

Su curiosidad y creatividad encontraron buenos mentores, quienes respaldaron su ímpetu de "oveja ingeniera" en un rebaño de seis.

Originaria de Atlixco, Puebla, pronto encontró un segundo hogar en la institución educativa que comparte sus valores familiares, como el servicio a los más desfavorecidos. Ser agente de cambio y contribuir a la investigación son parte del proyecto de vida para la alumna de Ingeniería Aeronáutica, de la Escuela Superior de Ingeniería Mecánica y Eléctrica (ESIME), Unidad Ticomán.

"No estudio para ser la persona más intelectual, sino para que ese conocimiento fluya a través de mí y se transforme en alguna iniciativa que impacte positivamente en la vida de quien la reciba. Y algo que caracteriza a los politécnicos es brindar con calidad lo que sabemos y yo quiero ayudar a mi comunidad".

Zapata Castro, quien participó en la National Aeronautics and Space Administration (NASA, por sus siglas en inglés) con el proyecto del primer nanosatélite mexicano y en el desafío de creación de microhábitats, lleva discursos poderosos a comunidades marginadas para despertar vocaciones científicas en la infancia y empoderar a niñas y mujeres con respecto a la "maternidad científica".

Con dos hijos pequeños, la estudiante de noveno semestre, quien realiza una estancia de investigación en el Instituto de Ciencias Nucleares de la UNAM, ha logrado conciliar su maternidad con la labor académica y científica gracias a la flexibilidad de estructuras en el Politécnico y en la sociedad en general, así como por la lealtad, compañerismo, solidaridad y respeto de sus pares.

A sus 26 años, Guadalupe Zapata ha recibido múltiples reconocimientos, ha sido integrante de equipos internacionales en proyectos aeroespaciales, ha escrito artículos científicos, dictado conferencias de divulgación científica en foros globales y creado iniciativas para transmitir sus conocimientos. ¡Enhorabuena politécnica de corazón!

POLITÉCNICAS DE CORAZÓN



La educación no tiene fronteras, estudia a distancia en el IPN

Dirigido a mexicanos en el extranjero

CONVOCATORIA 2023 Polivirtual



BACHILLERATO GENERAL POLIVIRTUAL

BACHILLERATOS TECNOLÓGICOS BIVALENTES

- Administración
- Administración de Recursos Humanos
- Comercio Internacional
- Construcción
- Desarrollo de Software
- Diagnóstico y Mejoramiento Ambiental
- Diseño Gráfico Digital
- Informática
- Mercadotecnia
- Nutrición Humana
- Químico Farmacéutico
- Sistemas Computacionales

LICENCIATURAS

- Administración y Desarrollo Empresarial
- Contador Público
- Comercio Internacional
- Negocios Internacionales
- Turismo
- Relaciones Comerciales
- Biblioteconomía
- Archivonomía
- Contaduría y Finanzas Públicas



Consortio de Instituciones de Educación Superior para el Desarrollo Educativo de las Personas Mexicanas en el Extranjero

Registro del 24 de febrero al 24 de marzo



ipn.mx/dev/internacional.html

bachilleratoadistancia@ipn.mx • licenciaturaadistancia@ipn.mx
Tel. 55 5729 6000, ext. 57406, 57407, 57408, 57409, 57412 y 57429
Línea Directa 55 5729 6281 • ChatPolivirtual polivirtual.ipn.mx

Polivirtual-DEV @Polivirtual_IPN polivirtual_dev Polivirtual DEV Oficial IPN @polivirtual

ESTE PROGRAMA ES PÚBLICO, AJENO A CUALQUIER PARTIDO POLÍTICO. QUEDA PROHIBIDO EL USO PARA FINES DISTINTOS A LOS ESTABLECIDOS EN EL PROGRAMA.



GOBIERNO DE MÉXICO

EDUCACIÓN
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA



Instituto Politécnico Nacional
"La Técnica al Servicio de la Patria"

RELACIONES EXTERIORES

SECRETARÍA DE RELACIONES EXTERIORES



IME
INSTITUTO DE
LOS MEXICANOS
EN EL EXTERIOR

ipn.mx